

THIAMINSTOFSKIFTE

Mangel på thiamin (vitamin B1) kan skyldes

- Alkoholoverforbrug / misbrug
- Insufficient ernæring / malnutrition
- Tarmsygdom med nedsat optagelse af B-vitamin

Såfremt thiaminmangel ikke behandles kan det medføre irreversible skader på store dele af centralnervesystemet – herunder Wernickes encephalopati.

Thiamin er en essentiel cofaktor i Krebs cyklus (Citrat syre cyklus). Mangel på thiamin vil af denne grund fungere som stopklods i afviklingen af Krebs cyklus, hvilket vil medføre inkomplet nedbrydning af glucose og mangelfuld produktion af ATP.

Den tilførte glucose vil så nedbrydes ad anden metabolisk vej – herunder omdannelse til laktatsyre, hvilket vil medføre metabolisk acidose. Dette øger det metaboliske stress yderligere hvorved der produceres reaktive oxygenforbindelser som i sidste ende medfører celledød.

Derfor:

**Ved mindste mistanke om thiaminmangel:
Giv ALTID thiamin før glucose!**

Såfremt der administreres glucose før thiamin kan man påføre patienten en akut og irreversibel hjerneskade i form af Wernickes encephalopati.

- Min 100mg thiamin IV før administration af glucose IV