

Label	
-------	--

Trin 1	Indirekte synketest			Dato/ signatur
		Ja	Nej	
Vågen og klar (<i>Patienten skal være vågen og klar i mindst 15 minutter</i>)		1	0	
Hoste og/eller rømme sig (<i>hoste på opfordring</i>) (<i>Patienten bør hoste eller rømme sig et par gange</i>)		1	0	
Synkning af spyt				
• Vellykket		1	0	
• Mundvand løber ud af mundvig		0	1	
• Stemmeændring (hæs, gurgende, uklar, svag, våd)		0	1	
		Sum	(5)	
		Sum 1-4 Sum 5	Vurdering ved ergoterapeut Fortsæt med direkte synketest (trin 2)	

Trin 2	Direkte synketest (Medbring: vand, teske, målebæger (medicinalgas og sprøjte), fortykkelsesmiddel, kiks)				Dato/ signatur
		1	2	3	
<i>I følgende rækkefølge</i>					
		Fortykket*	Flydende**	Fast***	
Synkning					
• Synkning ikke mulig		0	0	0	
• Synkning forsinket (over 2 sek., ved fast føde over 10 sek.)		1	1	1	
• Synkning vellykket		2	2	2	
Hoste (<i>ufrivillig, før, under og op til 3 minutter efter synkning</i>)					
• Ja		0	0	0	
• Nej		1	1	1	
Mundvand løber ud ad mundvig					
• Ja		0	0	0	
• Nej		1	1	1	
Stemmeændring (<i>Lyt til stemmen før og efter synkning. Patienten skal udtale 'O'</i>)					
• Ja		0	0	0	
• Nej		1	1	1	
		Sum	(5)	(5)	
		Sum 1-4: Vurdering ved ergoterapeut Sum 5: Fortsæt med flydende	Sum 1-4: Vurdering ved ergoterapeut Sum 5: Fortsæt til fast	Sum 1-4: Vurdering ved ergoterapeut Sum 5: Normal synkefunktion	
Sum trin 1 og 2 (indirekte og direkte synketest)		(20)			
*	Giv først ½ teskefuld vand med fortykkelsesmiddel (meget fortykket drikkekonsistens, 3 måleske ThickenUp Clear til 100 ml. vand) Hvis der ikke opstår symptomer, giv da yderligere 4 halve teskefulde. Vurder efter hver skefuld og stop testen ved symptomer.				
**	3, 5, 10, 20 ml. vand. Hvis der ingen symptomer er, fortsættes med 50 ml. vand, som skal drikkes hurtigst muligt (Daniels et al. 2000; Gottlieb et al. 1996) Vurder efter hver mængde og stop testen ved symptomer.				
***	Klinisk: Marie kiks				

Ref.: Oversættelse af GUSS (Gugging Swallowing Screen) FEB. 09/RTS: Trapl M, et al. *Stroke*. 2007; 38:2948-2952