

Dato \_\_\_\_\_

Højre / Venstre

Pts navn \_\_\_\_\_

Operation/skade dato \_\_\_\_\_

Anamnese	-Skade mekanisme -Lokalisering af smerte/symptom -Smerter intensitet: aktivitet/hvile (NRS 0-10) -Varighed og udløsende/lindrende faktorer, hyppighed? -Tidligere/nuværende behandling -Smertestillende medicin		
Observation	Bevægemønstre, håndtering af overtøj, taske mv.		
Inspektion/palpation	1) ødem, misfarvning, fejlstilling, håndstilling, muskelatrofi 2) ømhed, løshed, følesans		
Aktiv ledbevægelighed	Fingre, håndled og underarm (bi)		
Passiv ledbevægelighed	Håndled og underarm, bilateralt (ikke-afficeret først)		
Joint position sense	Håndled og underarm		
Isometrisk muskeltest	Med underarmen proneret og håndledet i neutralstilling (ikke-afficeret først):	Smerter	Styrke (0-5)
		EDC _____	EDC _____
		FDP/S _____	FDP/S _____
		FCR _____	FCR _____
		FCU _____	FCU _____
		ECRB/L _____	ECRB/L _____
		ECU _____	ECU _____
		Sup/Pro _____	Sup/Pro _____
Dynamometer/pinchmeter	Unilateralt / Bilateralt		
Specifikke tests (Neg/Pos)	Elson's test (midtersnip)		
	Watson's test (SL)		
	Derby relocation test (LT)		
	Midcarpal shift test (MC VISI)		
	Dorsovolar displacement test (MC DISI)		
	DRUJ Ballottement test (DRU-instabilitet)		
	Tinel's sign/ Phalen's test (karpaltunnelsyndrom)		
	Finkelstein's test (De Quervain's tenosynovitis)		
	CMC Grind test (CMC artrose)		

HØ

VE



HØ

VE



HØ

VE

VE

HØ

Bevægelighedsskema (ROM)

Dato:						Kontralaterale hånd/OE
1. finger	Aktivt	CMC ext				
		abd/add				
		Opposit. (cm)				
		MP ext/flex				
		IP ext/flex				
	Passivt	MP ext/flex				
		IP ext/flex				
2. finger	Aktivt	MCP ext/flex				
		PIP ext/flex				
		DIP ext/flex				
	Passivt	MCP ext/flex				
		PIP ext/flex				
		DIP ext/flex				
3. finger	Aktivt	MCP ext/flex				
		PIP ext/flex				
		DIP ext/flex				
	Passivt	MCP ext/flex				
		PIP ext/flex				
		DIP ext/flex				
4. finger	Aktivt	MCP ext/flex				
		PIP ext/flex				
		DIP ext/flex				
	Passivt	MCP ext/flex				
		PIP ext/flex				
		DIP ext/flex				
5. finger	Aktivt	MCP ext/flex				
		PIP ext/flex				
		DIP ext/flex				
	Passivt	MCP ext/flex				
		PIP ext/flex				
		DIP ext/flex				

Dato:						Kontralaterale hånd/OE
PVA	2. finger					
	3. finger					
	4. finger					
	5. finger					
Håndled	ext/flex					
	rad/uln flex					
Underarm	supination/pronation					
Albue	ext/flex					
Skulder	ext/flex					
	abduktion					
	inad-og udadrotation					