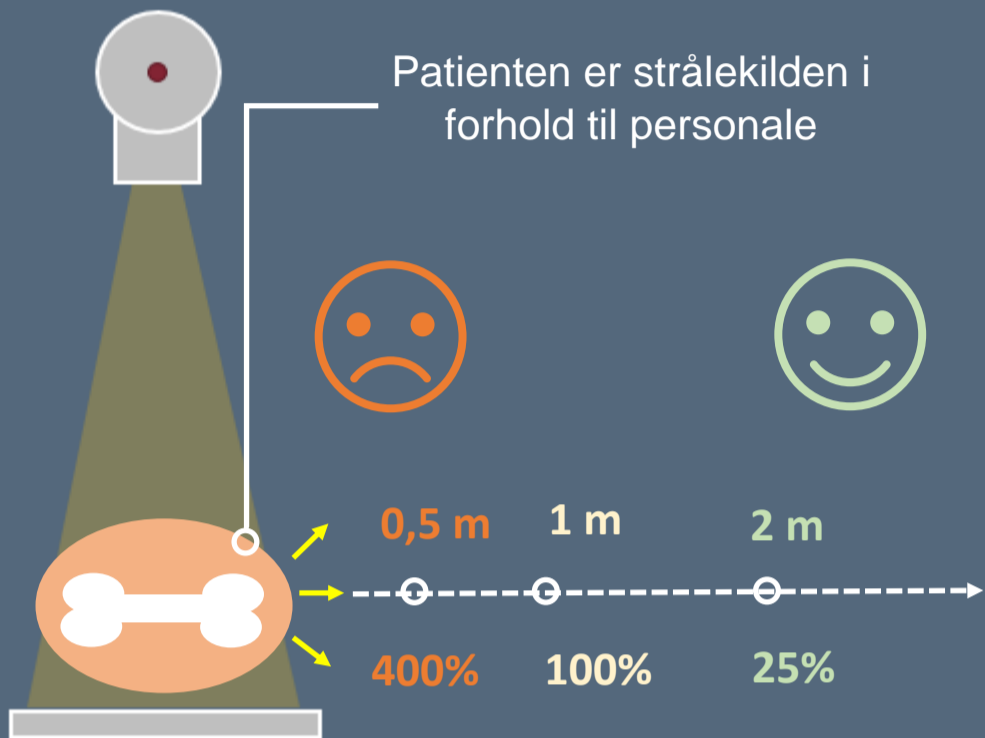


# 4 gode strålebeskyttelsesråd



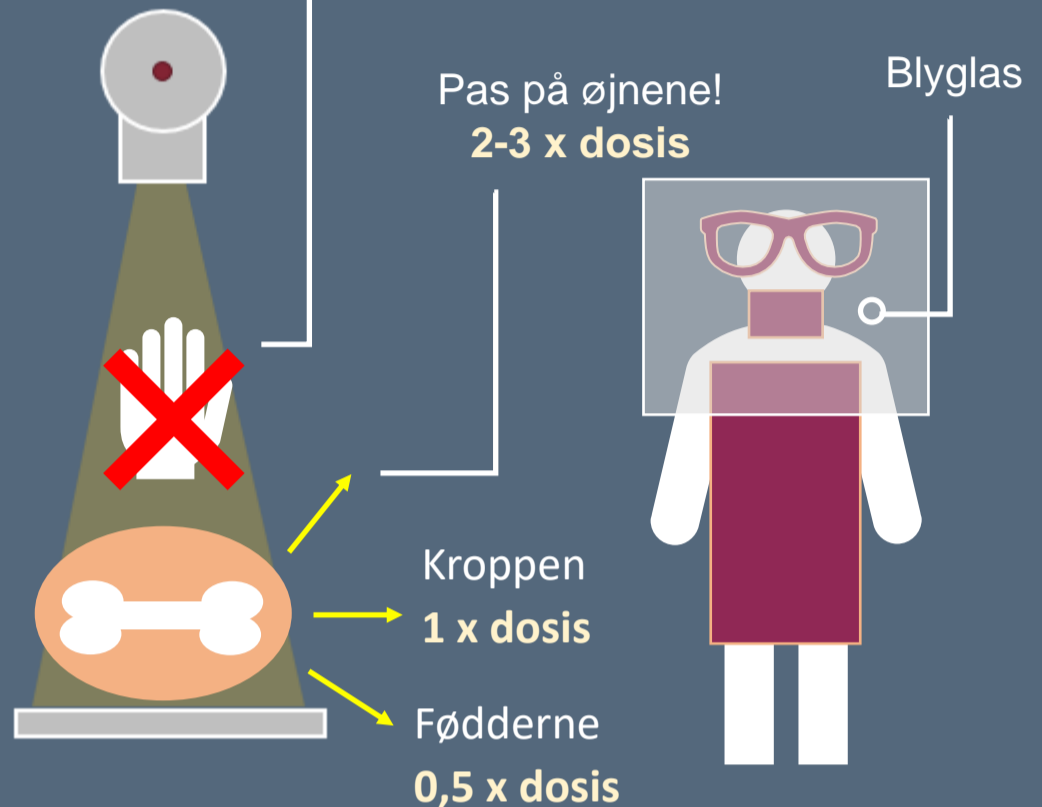
## Hold afstand!

En fordobling i afstand reducerer dosis til en fjerdedel - og omvendt!

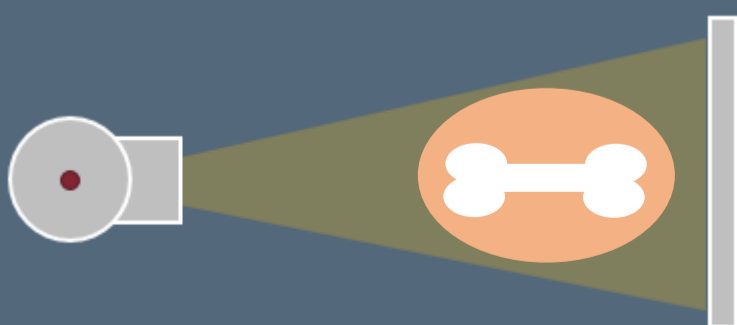
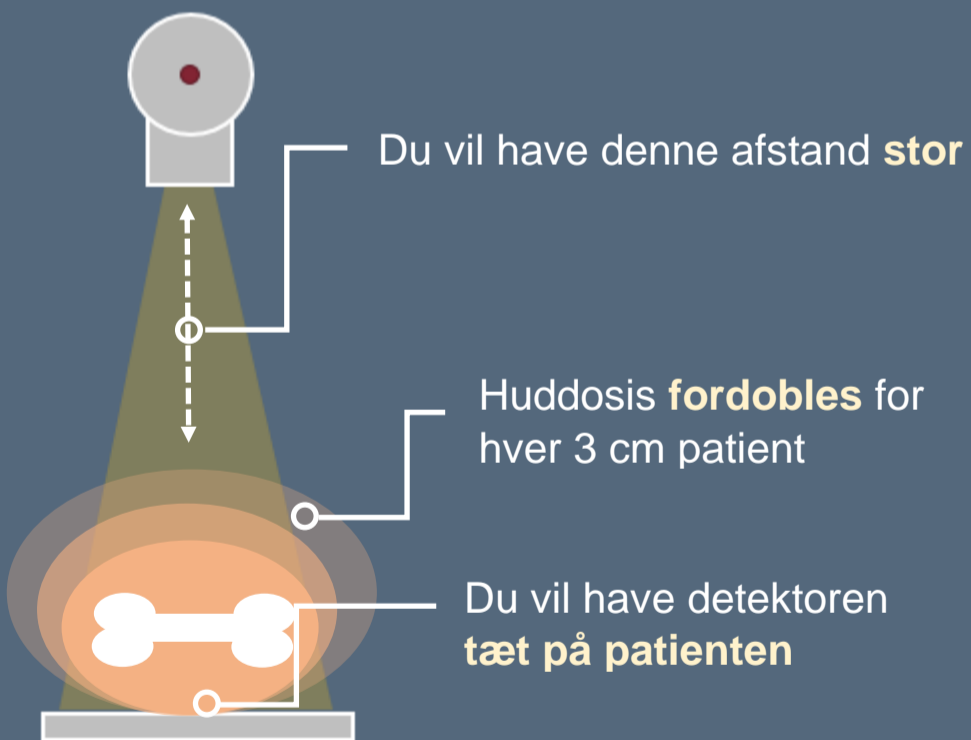


## Brug værnemidler

Ingen hænder i det direkte strålefelt! **1000 x dosis!**



## Pas på patienten



Vær opmærksom på projektioner som giver **stor dosis**

## Få gode billeder – med lav dosis

Brug **indblænding**, det giver gode billeder og reducerer dosis



Fjern **rasteret** ved børn, det giver dobbelt dosis.

**Specielle gennemlysninger** som Cine, DSA giver meget mere dosis end fluoroskopi



Reducer brugen af **forstørrelse/zoom**. Det giver ekstra dosis til patienten



Vælg det rigtige **organ-program** på apparatet



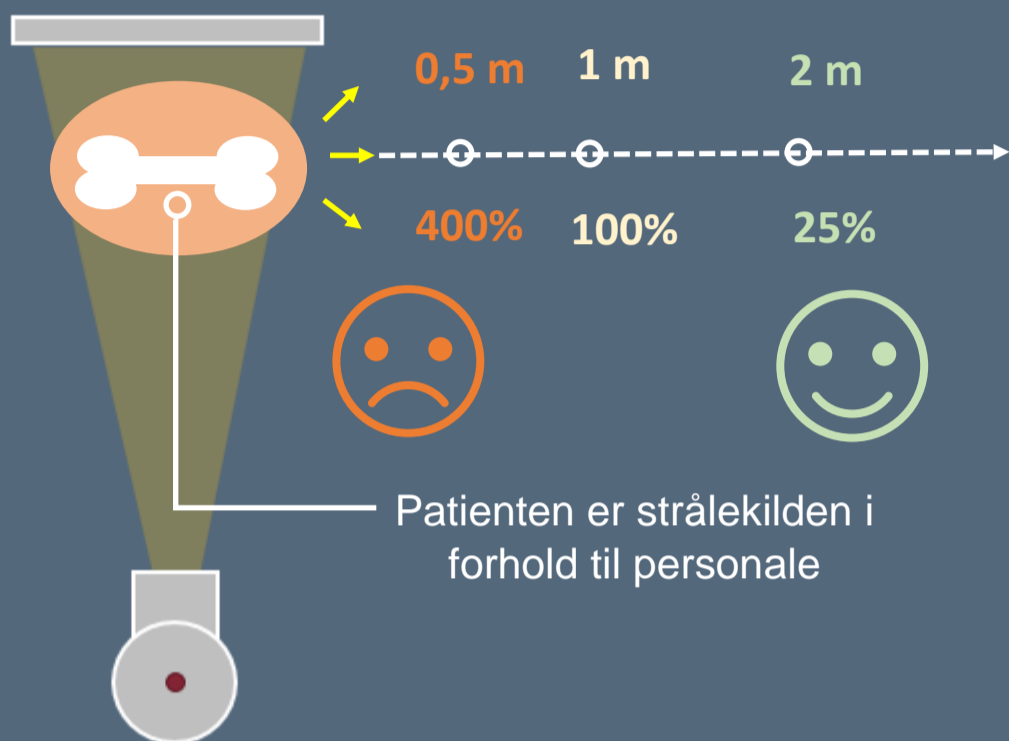
Vælg så **lav pulshastighed** som muligt i forhold til den diagnostiske opgave og begræns **gennemlysningstiden**

# 4 gode strålebeskyttelsesråd



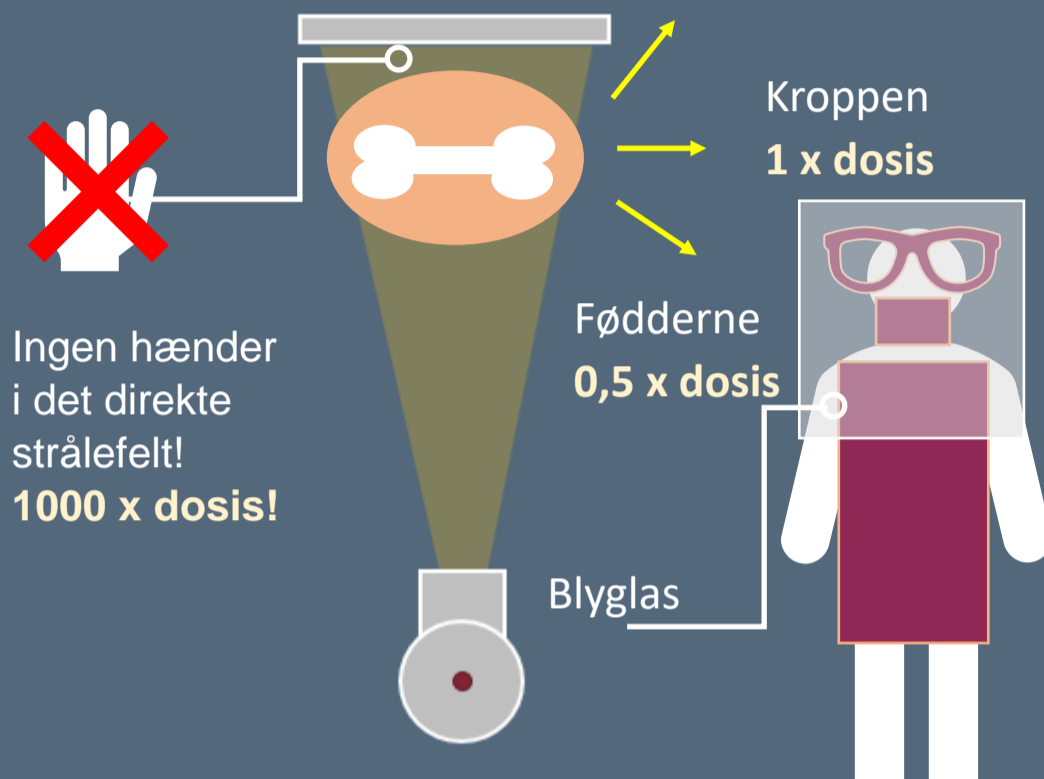
## Hold afstand!

En fordobling i afstand reducerer dosis til en fjerdedel - og omvendt!

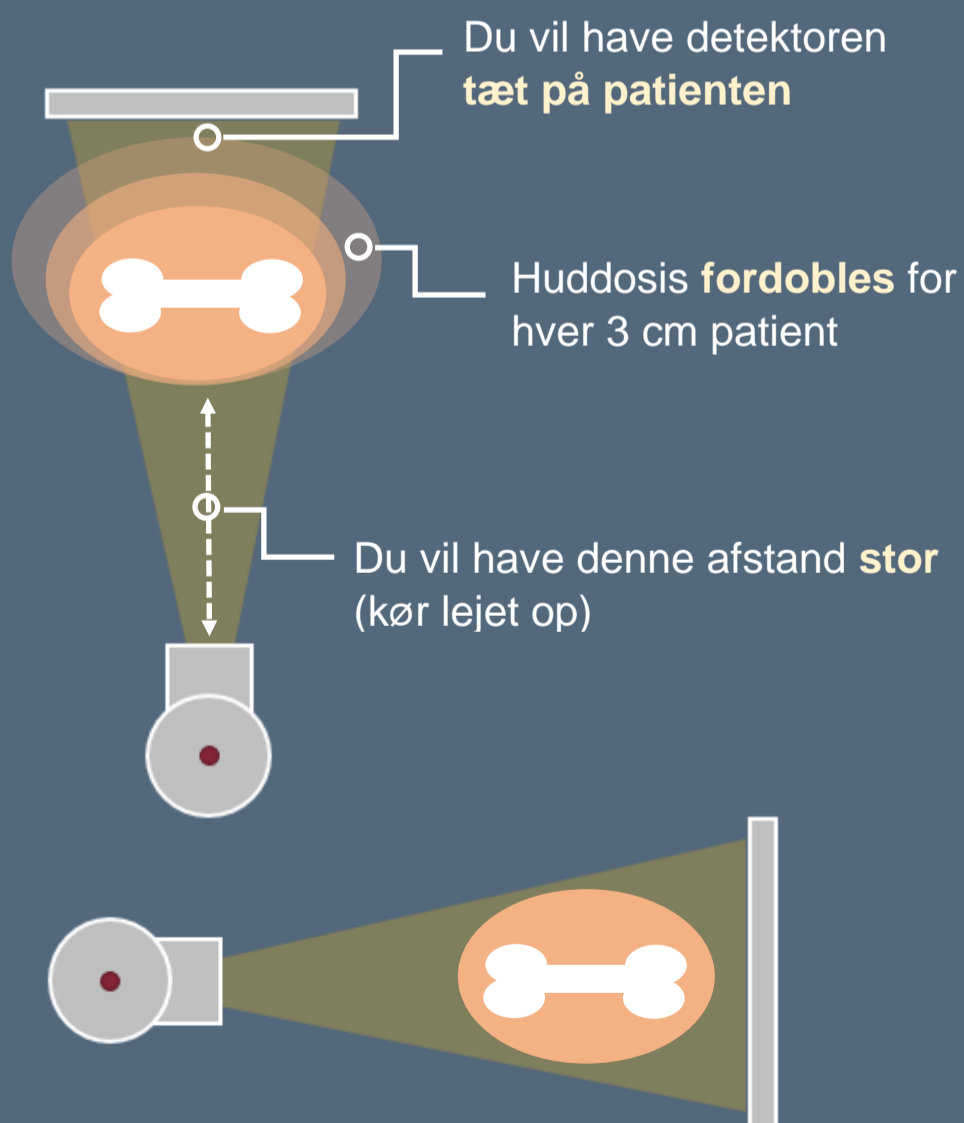


## Brug værnemidler

Pas på øjnene!  
2-3 x dosis



## Pas på patienten



Vær opmærksom på projektioner som giver **stor dosis**

## Få gode billeder – med lav dosis

Brug **indblænding**, det giver gode billeder og reducerer dosis



Fjern **rasteret** ved børn, det giver dobbelt dosis.

**Specielle gennemlysninger** som Cine, DSA giver meget mere dosis end fluoroskopi



Reducer brugen af **forstørrelse/zoom**. Det giver ekstra dosis til patienten



Vælg det rigtige **organ-program** på apparatet



Vælg så **lav pulshastighed** som muligt i forhold til den diagnostiske opgave og begræns **gennemlysningstiden**