

INKONTINENSSKEMA

Dato: _____

Inkontinens for	Aldrig	Sjældent	Indimellem	Ugentligt	Dagligt
Fast afføring?	0	1	2	3	4
Tynd afføring?	0	1	2	3	4
Luft "prutter"?	0	1	2	3	4
Livsstil ændring? Har inkontinensen indflydelse på den måde, du lever dit liv?	0	1	2	3	4

	Ja	Nej
Anvender du bind?	2	0
Tager du obstiperende medicin? (Benyttes der medicin, som virker forstoppende på tarmen?)	2	0
Kan du undertrykke afføringstrang i 15 min.?	0	4

Points sum: _____

Forklaring

- Aldrig: Ingen episoder sidste 4 uger
 Sjældent: Episode sidste 4 uger
 Indimellem: > 1 episode sidste 4 uger, men < 1 episode/uge
 Ugentligt: > 1 eller flere episoder/uge, men < 1 episode/dag
 Dagligt: ≥ 1 episode/dag

Sæt ring om *et* ciffer i hver række og læg disse 7 tal sammen til pointsum:

- 0 = perfekt kontinens
 24 = max. point = total inkontinens