

**Fysioterapeutisk undersøgelse af bækkenbunden**

Navn		CPR	
------	--	-----	--

Overfladesensibilitet (ridebukseområdet)	Dato	
	Højre	Venstre
Normal		
Nedsat		
Ophævet		
Bemærkninger		

Inspektion	Dato
<b>Bækkenbunden i hvile</b>	
Normal	
Lavtstående	
Meget lavtstående	
<b>Bækkenbunden under kontraktion (3 øve knib)</b>	
Aktivitet i analområdet og løft af perineum	
Aktivitet i analområdet alene	
Ingen aktivitet	
Depression af bækkenbunden	
<b>Bækkenbunden under host (host så hårdt du kan):</b>	
<b>A) reflekskontraktion</b>	
Aktivitet i analområdet og løft af perineum	
Aktivitet i analområdet alene	
Ingen aktivitet	
Depression af bækkenbunden	
Urinlækage	
<b>B) med knibefunktion</b>	
Aktivitet i analområdet og løft af perineum	
Aktivitet i analområdet alene	
Ingen aktivitet	
Depression af bækkenbunden	
Urinlækage	
<b>Bemærkninger/ supplerende oplysninger</b>	

(Farve, trofik, introitus)	
----------------------------	--

Vaginal palpation	Dato	
	Højre	Venstre
<b>Bækkenbunden i hvile (Dietz tone scale 0-5)</b>		
Muskelfylde Symmetri/ Asymmetri (↓) sammenlignet med modsatte side.		
<b>Bækkenbunden under kontraktion</b>		
<b>Muskelstyrke</b> (3 x max hver side)		
<b>Statisk muskeludholdenhed</b> (50 % af max/ moderat knib) Gennemsnittet af 3 knib med 10 sek. pause.		
<b>Dynamisk udholdenhed</b> (kort og kraftfuldt) Antal knib på 15 sekunder: Antal hurtige knib med instruktion (op mod 20):		
<b>Funktionstest uden instruktion</b> (refleksaktivitet) Mavemuskeløvelse (-/+): Host (-/+): <b>Funktionstest med instruktion</b> (kompenserer med voluntær kontrol) Mavemuskeløvelse (-/+): Host (-/+):		
<b>Bemærkninger</b> Mave/ baller/ lår Mulig skade, arvæv, levator spalte Smerter/ ømhed		
<b>Konklusion af undersøgelsen:</b> SUI/ UUI/ MUI/ AI med bækkenbunds-dysfunktion SUI/ UUI/ MUI/ AI uden bækkenbunds-dysfunktion Påvirkende faktorer: lokale (prolaps, arvæv, forstoppelse) Generelle faktorer (BMI, DM, tunge løft, neurologiske sygdomme, ryg/bækken/hofte, KOL, ryger, astma, UVI) Andre faktorer: antal fødsler, størrelse barn, forløsningsmåde, tidl. operationer i underlivet		

Personlige faktorer.	
----------------------	--

Fysioterapeut: \_\_\_\_\_

**Status**

Statisk udholdenhed

- 30 - ↑ sek. = god
- 20 - 29 sek. = let nedsat
- 10 - 19 sek. = nedsat
- 4 - 9 sek. = meget nedsat
- 0-3 = manglende

Dynamisk udholdenhed og hurtighed (Melanie Morin)

- 10 og over/ 15 sekunder = god
- Under 10 = nedsat