

Opstartsregime af sondeernæring ved patient med risiko for refeeding

Sondeernæring kan gives kontinuerligt eller via bolusindgift. Sondemængden trappes gradvis op over nogle dage. Nogen patienter kan øge sondemængden dagligt, mens andre patienter har behov for at ernæres ud fra samme trin i flere dage. Monitorér refeeding blodprøver før og efter opstart af sondeernæring – følg instruks for [Refeeding syndrom – forebyggelse og behandling](#), vægtudvikling (væskeophobning) og tolerance for sondeernæring dagligt.

Nedenstående sondeskema kan benyttes til opstart af sondeernæring i de tilfælde, hvor den kliniske diætist ikke er rådighed fx ved opstart i weekenden/helligdage.

	Mængde pr. døgn ved ≤50 kg	Mængde pr. døgn ved >50 kg	Kontinuerlig indgift ved ≤50 kg	Kontinuerlig indgift ved >50 kg	Bolus indgift ved ≤50 kg	Bolus indgift >50 kg
Trin 1	200 ml	300 ml	20 ml/t i 10 timer	30 ml/t i 10 timer	3 x 65 ml	3 x 100 ml
Trin 2	400 ml	600 ml	40 ml/t i 10 timer	60 ml/t i 10 timer	5 x 80 ml	5 x 120 ml
Trin 3	600 ml	900 ml	60 ml/t i 10 timer	90 ml/t i 10 timer	5 x 120 ml	5 x 180 ml
Trin 4	800 ml	1200 ml	80 ml/t i 10 timer	120 ml/t i 10 timer	5 x 160 ml	5 x 240 ml
Trin 5 Fuld dosis	ml iht. beregnet behov	ml iht. beregnet behov	100 ml/t i x antal timer	150 ml/t i x antal timer	5-6 x XXX ml	5-6 x XXX ml

Sondeernæringsprodukt

Produkt	Energiindhold pr. 100 ml	Proteinindhold pr. 100 ml	Anvendelse
Nutrison Protein Plus Energy Multi Fibre	153 kcal / 640 kJ	7,5 g protein	1 valgs produkt Ved øget energi- og proteinbehov Til stabile patienter

Opstartsregime af parenteral ernæring ved patient med risiko for refeeding

En central iv-adgang er altid at foretrække til parenteral ernæring, men kan også gives perifer. Parenteral ernæring (perifer) kan gives i et PVK. Ved behov for parenteral ernæring udover 3-5 dage bør anlægges et Midline (perifert kateter) eller et centralt kateter (PICC-line, Port a Cath). Vurderes det at patienten har behov for parenteral ernæring efter udskrivelse vælges altid et centralt kateter.

Optrapning ved risiko for refeeding

Mængden trappes gradvis op over nogle dage. Nogen patienter kan øge mængden dagligt, mens andre patienter har behov for at ernæres ud fra samme trin i flere dage. Monitorér refeeding blodprøver før og efter opstart – følg instruks for [Refeeding syndrom – forebyggelse og behandling](#) og vægtudvikling (væskeophobning) dagligt. Hvis pt. kan/må spise pr. os skønnes indtaget og fratrækkes beregnet behov. Resterende behov gives som supplerende parenteral ernæring. Nedenstående skema kan benyttes til opstart af parenteral ernæring i de tilfælde, hvor den kliniske diætist ikke er rådighed fx ved opstart i weekenden/helligdage.

	Mængde pr. døgn ved ≤50 kg	Mængde pr. døgn ved >50 kg
Trin 1:	5 kcal./kg legemsvægt/dag	10 kcal./kg legemsvægt/dag
Trin 2:	10 kcal./kg legemsvægt/dag	15 kcal./kg legemsvægt/dag
Trin 3:	15 kcal./kg legemsvægt/dag	20 kcal./kg legemsvægt/dag
Trin 4:	20 kcal./kg legemsvægt/dag	25 kcal./kg legemsvægt/dag
Trin 5:	Iht. behovsberegning	Iht. behovsberegning

SmofKabiven til perifer brug (0,67 kcal/ml)

SmofKabiven Perifer 800 kcal (1206 ml). 38 g protein.

SmofKabiven Perifer 1300 kcal (1904 ml). 60 g protein.

Infusionshastighed ved perifer indgift: 1-3 ml/kg legemsvægt /time.

Smofkabiven til central brug (1,1 kcal/ml)

SmofKabiven 1100 kcal (986 ml) 50 g protein.

SmofKabiven 1600 kcal (1477 ml). 75 g protein.

SmofKabiven 2200 kcal (1970 ml). 100 g protein.

Infusionshastighed ved SmofKabiven central: 1-2 ml/kg legemsvægt/time.

Det anbefales at indgive ernæringen over 10-16 timer.

OBS SmofKabiven til central brug må ALDRIG anvendes i perifer iv adgang.

Følg hospitalets generelle instruks for parenteral ernæring [Parenteral ernæring](#)

Eksempel:

Patient vejer 45 kg og dermed ≤50 kg. Skal opstarte parenteral ernæring via perifer adgang;

Trin 1:

$5 \text{ kcal/kg} * 45 \text{ kg} = 225 \text{ kcal.}$

$225 \text{ kcal} / 0,67 \text{ kcal/ml} = 335 \text{ ml Smofkabiven Perifer}$

Ved **BMI > 25** anvendes ideelvægt svt. til BMI 25

Ideelvægt (kg) = $25 * \text{højde (m)}^2$

Eksempel:

Vægt: 110 kg. Højde: 180 cm. BMI = 34,0

Ideelvægt (kg) = $25 * 1,8 * 1,8 = \underline{81 \text{ kg.}}$