

Ekstensorsenelæsioner zone IV-VIII

Efterbehandling med Relative Motion Skinne (RMS)

Inklusion	Eksklusion
<ul style="list-style-type: none">○ Læsion af EDC, EDM, EIP i zone IV-VIII○ Mindst én af ovenstående sener er intakte	<ul style="list-style-type: none">○ Samtidige frakturer○ Samtlige sener fra EDC, EDM og EIP er læderede

Særligt vedrørende zone IV-læsioner:

Hvis læsionen er partiel kan den mobiliseres tidligt. Hvis den partielt eller totalt læderede sene syes, vurderer kirurgen hvorvidt der skal efterbehandles med tidlig mobilisering i RMS-skinne eller immobilisering i 5 uger. Dette beror blandt andet på en vurdering af patientcompliance.

Ved senelæsion med ledsagende fraktur kan fingrene mobiliseres tidligt såfremt der er foretaget stabil frakturosteosyntese og senesutur.

1-5 dage postoperativt:

Patienten møder i Fysio- og Ergoterapien til

- Forbindingsskifte
- Sårtilsyn
- Skinnefremstilling (se nedenfor)
- Ødemprofylakse / -behandling
- Instruktion i øvelsestræning

Skinnebehandling:

Zone IV-VI:	Zone VII-VIII:
<p>RMS-skinne med MCP-leddet på den opererede finger i 15-20 graders relativt større ekstension end nabofingeren/-fingrene. Skinnen benyttes alle døgnets timer indtil 5 uger postoperativt. Skinnen skal bæres konstant i 5 uger, men må dog fjernes for håndhygiejne. I starten sker dette kun ved terapeut.</p> <p>+ Præfabrikeret håndledsortose som bruges supplerende om natten</p>	<p>RMS-skinne med MCP-leddet på den opererede finger i 15-20 graders relativt større ekstension end nabofingeren/-fingrene. Skinnen benyttes alle døgnets timer indtil 5 uger postoperativt. Skinnen skal bæres konstant i 5 uger, men må dog fjernes for håndhygiejne. I starten sker dette kun ved terapeut.</p> <p>+ Specialfremstillet håndledsortose, som immobiliserer håndleddet i 20 graders ekstension. Skinnen benyttes alle døgnets timer indtil 3 uger postoperativt. Herefter benyttes den ved medium til hård aktivitet i yderligere 2 uger. Fra 5-7 uger postoperativt benyttes håndledsortosen ved hårdt belastende aktiviteter.</p>

