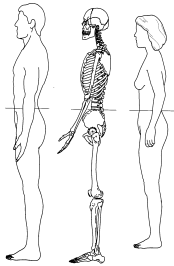


KRAM- registrerings ark: Sundhedsmæssig risikovurdering og intervention

<i>Vejledning – se bagside</i>	Primær screening			Uddybende screening og intervention		1. Udleveret materiale
KOST Højde: _____ cm Vægt: _____ kg	Dato og initialer _____			(notér dato og initialer nedenfor)		2. Interventionstilbud (sæt kryds)
A: Underernæring	Ja	Nej	Kommentarer			
A1) Er patientens BMI under 20,5?			BMI: _____	Hvis 'ja' til mindst ét spørgsmål i primær screening følges retningslinje for ernæringscreening Udført: _____		1. Velbekomme Mad og måltider ___ Nordjysksundhed _____ Andet _____ 2. Kommune ___ / Sygehus ___
A2) Har patienten haft vægttab de sidste tre måneder?			Tabt: _____ kg			
A3) Har patienten haft nedsat kostindtag i den sidste uge?			OBS: Kost - screening gentages min. hver uge			
A4) Er patienten svært syg? (stress-metabol, grad 3: Større apopleksier, sepsis, intensivpatienter med APACHE-score > 10, knoglemarvstransplantationer, kranietraumer, > 50% forbrænding, svær akut pancreatitis)						
B: Overvægt	Ja	Nej				
B1) Er patientens BMI over 25?			BMI: _____	Følg retningslinje for ernæringscreening Udført _____	Patienten ønsker ikke forebyggelses-samtale _____	1. Kostvejledning _____ Nordjysksundhed _____ Andet _____ 2. Kommune ___ / Sygehus ___
B2) Er patientens taljemål over: 80 cm (kvinde) / 94 cm (mand)?			Taljemål: _____ cm			
RYGNING	Ja	Nej				
Ryger patienten dagligt? Tobaksforbrug beregnes som: 1 cigaret = 1 gram ; 1 cerut = 3 gram 1 cigar = 4 gram ; 1 pibestop = 3 gram			Gram/dag: _____	Følg retningslinje for intervention ved rygning Udført _____	Patienten ønsker ikke forebyggelses-samtale _____	1. Rygning & operation _____ Rygestopvejledning _____ Nordjysksundhed _____ Andet _____ 2. Kommune ___ / Sygehus ___
ALKOHOL	Ja	Nej				
Drikker patienten over de anbefalede genstandsgrænser? <u>Genstandsgrænser:</u> Genstande pr uge: Kvinder 14/ mænd 21			Genstande/dag: _____ Genstande/uge: _____	Følg retningslinje for overforbrug af alkohol Udført _____	Patienten ønsker ikke forebyggelses-samtale _____	1. Alkohol & operation _____ Hvad er alkoholvaner for dig ___ Nordjysksundhed _____ Andet _____ 2. Kommune _____
MOTION – Fysisk inaktivitet	Ja	Nej				
Er patientens aktivitetsniveau mindre end 30 min./ dag, med høj puls? (Moderat intensitet hvor pulsen kommer op, fx gåture, cykling, træning)			Tekst: _____ _____	Følg retningslinje for intervention ved fysisk inaktivitet	Patienten ønsker ikke forebyggelses-samtale _____	1. Motion, Sund Info _____ Nordjysksundhed _____ Andet _____ 2. Kommune ___ / Sygehus ___
Afsluttet uden forebyggelsesbehov	Ja	Nej				
Patienten kan ikke deltage dato: _____ Screening udsat til: dato: _____				Ved mindst ét ja i KRAM-screeningen udfyldes interventionsfeltet		
	KRAM-screening afsluttes ved ingen sundhedsmæssig risiko					

Label med patientoplysninger

Vejledning til udfyldelse af screeningskema:

KOST - underernæring	A1: BMI: Body Mass Index beregnes: $BMI = \frac{Vægt (kg)}{Højde^2 (m)}$ BMI klassifikationer, voksne - undervægtig: BMI < 20,5 Sundhedsmæssig risiko medfører at retningslinje vedrørende ernæring følges (standard 2.14.1-2)
- overvægt	B1: BMI: Body Mass Index beregnes: $BMI = \frac{Vægt (kg)}{Højde^2 (m)}$ BMI klassifikationer for voksne: Overvægtig: BMI mellem 25-30; svært overvægtig: BMI > 30 Når BMI > 35: måles taljen <u>ikke</u> , da risikoen for følgesygdomme er lige stor uanset taljemål B2: Taljemål:  Taljemålet findes i stående stilling ved at placere målebåndet vandret omkring maven og ud fra punktet midt mellem hoftebenskammen og det nederste ribben (på siden af kroppen). Taljeomkredsen registreres til nærmeste hele cm efter at patienten i afslappet tilstand har foretaget en eksspiration. Sundhedsmæssig risiko medfører at Retningslinje vedrørende ernæring følges (standard 2.14.1-2)
RYGNING	Sundhedsmæssig risiko medfører at Retningslinje vedrørende rygning følges (standard 2.16.3)
ALKOHOL	Sundhedsmæssig risiko medfører at Retningslinje for intervention ved overforbrug af alkohol følges
MOTION – fysisk inaktivitet	Screeningsspørgsmålet om fysisk inaktivitet går på: Tid og intensitet. Ja til: Fysisk aktiv < 30 minutter med høj puls, betyder at patienten har den sundhedsmæssige risikofaktor fysisk inaktivitet. 1) Tidsfaktoren handler om hvorvidt patienten sammenlagt motionerer over eller under 30 minutter om dagen. Motionsmængden kan være opdelt i mindre perioder, fx 15 minutter om morgenen og 15 minutter senere, eller 3 gange 10 minutter i løbet af dagen. - Anbefaling: Min. 30 minutter dagligt for voksne og 60 minutter for børn. 2) Intensitetsfaktoren handler om, hvorvidt den fysiske aktivitet kan kategoriseres som af "moderat intensitet" eller ej. Moderat fysisk aktivitet dækker alle former for ustruktureret aktivitet/motion, hvor pulsen skal op, og hvor man kan tale med andre imens. Eksempler på fysisk aktivitet af moderat intensitet: Cykle og gang til og fra arbejde, have arbejde, trappegang, en jogge tur og motionsidræt. Minimumsgrænsen for moderat fysisk aktivitet svarer til en gennemsnitshastighed på 4 km/t. v. gang. Sundhedsmæssig risiko medfører at Retningslinje for intervention ved fysisk inaktivitet følges

KRAM – screening og forebyggelsessamtale

Ansvars og opgavefordeling i sygehus og mellem sektorer

Lovgrundlag: Sundhedsloven: § 16 stk. 4 og § 119

Henviser til Retningslinjerne vedrørende: Identifikation af sundhedsmæssig risiko (2.16.2)

KRAM-screening & Intervention over for patienter med sundhedsmæssig risiko (2.16.3)

