



# Sådan opsamler du en opspytprøve

Du har fået konstateret infektion i lungerne.

For at afgøre, hvilken medicin der er egnet til at behandle din infektion, skal du aflevere en prøve med såkaldt opspyt fra lungerne.

Det er vigtigt, at det er slim, du hoster op fra lungerne og ikke blot spyt. Er der for meget spyt i prøven, kan vi ikke analysere den. I så fald vil du blive bedt om at lave en ny prøve.

## SÅDAN GØR DU

### Tag prøven om morgenen

Slimen samler sig i lungerne i løbet af natten, og derfor er det lettest at tage prøven om morgenen. Lav prøven, inden du spiser morgenmad, så undgår vi, at der kommer madrester med i prøven.

### Brug den gennemsigtige plastikæske til prøven

Host en gang opspyt op i den gennemsigtige plastikæske. Skru låget rigtig godt fast på æsken, så prøven ikke løber ud under forsendelsen. Modtager vi en prøve, som er løbet ud, kan vi ikke analysere den.

### Hold prøven frisk, og send den samme dag

På de næste sider kan du se, hvordan du skal markere og emballere prøven til forsendelse. Brug den grå æske og den kuvert, du har fået af os. Send kuverten samme dag.

Prøven holder sig bedst, hvis du opbevarer den i køleskabet frem til, at den skal sendes. Har du mulighed for det, så vent med at poste kuverten indtil det tidspunkt, hvor postkassen bliver tømt.

## SVAR PÅ PRØVEN

Du får svar på prøven, næste gang du kommer til kontrol, medmindre vi ud fra prøven vurderer, at din behandling skal ændres. Skal den det, kontakter vi dig.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Lungemedicinsk Afdeling

Tlf. 97 66 48 00





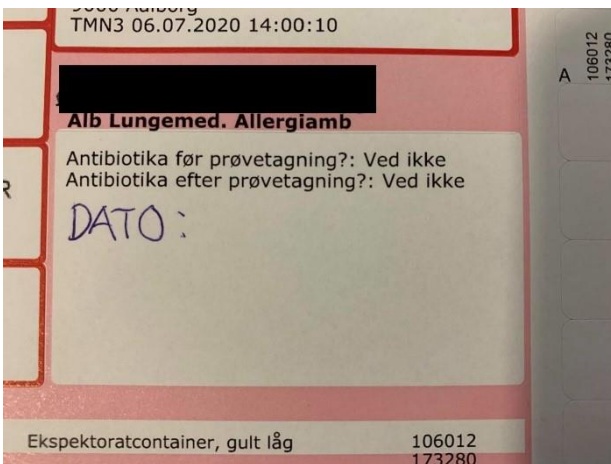
### SÆT STREGKODE-LABEL PÅ DEN GENNEMSIGTIGE ÆSKE

- Fjern den selvklæbende label med stregkode fra følgesedlen, og sæt den på låget af den gennemsigtige æske (ekspektorat-æskan).
- Sæt herefter det gule låg på.



### SÆT ID-LABEL PÅ DET GULE LÅG

- Fjern den selvklæbende ID-label fra følgesedlen, og sæt den på det gule låg. (ID-labelen er den label, hvor dit navn og CPR-nummer fremgår sammen med vores afdelingsnavn.)



### SKRIV DATO OG KLOKKESLÆT PÅ FØLGESEDLEN

- Notér dato og klokkeslæt på følgesedlen, så vi kan se, præcis hvornår prøven er taget.
- Læg æsken og følgesedlen i den udleverede pose.
- Læg posen i kuverten.
- Aflevér kuverten i nærmeste postbutik. Kuverten er frankeret.