

Cirkulation/Respiration

Respirationsfrekvens RF og PULS:

Alder	Normal RF	Normal Puls
Nyfødt	30-50	100 - 160
Børn < 1 år	20-40	100 - 160
1 - 5 år	20-30	80 - 140
5- 12 år	15-20	60 - 110

Puls og Respirationsfrekvens øges ved stress, fysisk aktivitet og feber (for hver grad C temperatur, stiger pulsen 10 slag/minut).

Blodtryk

Alder	BT		BT
	Systolisk	Diastolisk	Mean
Nyfødt	60 - 90	20 - 60	33 - 70
Baby (6 mdr.)	87 - 105	53 - 66	64 - 79
Barn (2 år)	95 - 105	53 - 66	67 - 79
Barn (7 år)	97 - 112	57 - 71	70 - 84
Voksen	112 - 128	66 - 80	81 - 96

Reference: *European Paediatric Life Support*, efter European Resuscitation Council guidelines 2005. PRI Børneafdelingen Aalborg sygehus. Lissauer T & Clayden G, *Pædiatri - en illustreret lærebog*, FADL's forlag, 1. udgave, 1. oplag, 2010

Vurdering af det kritisk syge barn

Tjek bevidsthed: tal til barnet. Hånd på hoved. Rusk ikke. Tag blidt fat i barnets arm.

Hurtig primær vurdering efter ABCDE:

A (airway) - luftveje

Se, lyt og føl for om luftveje er frie og sikre - inspiratorisk stridor. Er barnet bevidstløs - og der er obstruktion - åben luftveje ved hageløft/skub kæben frem

B (breathing) - Respiration

Respirationsfrekvens

Tidalvolumen - thoraxbevægelser, stetoskopi for luftskifte og sideforskel

Respirationsarbejde - spil af alae, indtrækninger, brug af accessoriske muskler, paradoks respiration

Oxygenisering - saturation, cyanose

C (cirkulation) - Kredsløb

Hjertefrekvens

Pulsfyldighed (centralt og perifert)

Perfusion - kapillærrespons, hudtemperatur og -farve

Preload - halsvenestase, hepatomegali, krepitation

Blodtryk

D (disability) - Neurologisk status

Bevidsthedsniveau - efter AVPU, Glasgow coma scale

Motorisk respons - muskeltonus

Pupiller - størrelse og lysrespons

E (exposure) - Helhedsvurdering og top til tå

gennemgang

Temperatur

Afklædning

Sekundær vurdering

Hjertestop

Ring 2 2011

Iværksæt basal genoplivning

- Noter tidspunkt
- Opret frie luftveje
- Giv 5 indblæsninger og vurder om barnet fortsat er bevidstløs og uden tegn på cirkulation
- Giv hjertemassage og ventilation i forholdet **15:2**

Anafylaksi

Tilkald læge

Klinik:

Blegghed, koldt svedende, kvalme, opkastninger, hovedpine.

Bronchospasmer, stridor, næse- og tåreflod, kløe i øjnene, urticaria, Quincke-ødem.

Hypotension, bevidsthedspåvirkning, respirations- og hjertestop.

Andre symptomer:

Periorbital, perioral hævelse, injicerede conjunctivae, dysphagi, krampagtige mavesmerter, DIC

Behandling:

hæv fodenden, sænk hovedenden og giv umiddelbart

Adrenalin: se doser på ordinationskema i medicinrum.

1) Lette symptomer: i.m. (eller dybt subkutant) indgives i overkroppen/-ekstremiteterne.

2) Sværere symptomer: i.m. eller i.v. (hvis der i forvejen er i.v. adgang) vent ikke på at der skaffes i.v. adgang.

Alarmgrænser for vitale parametre for børn (tommefingerregler for barn i hvile)

Normal værdier er angivet i parentes	Alder			
	Nyfødte	< 1 år	1 - 5 år	større børn
Tachypnø	> 60 (30-50)	> 50 (20-40)	> 40 (20-40)	> 30 (15-20)
Takykardi	> 180 (100-160)	> 180 (100-160)	> 160 (80-140)	> 130 (60-110)
Bradykardi	< 90	< 80	< 60	< 60
Hypotension (Systole)	< 60	< 70	< 70 + (2xalder) I alderen fra 1-10 år	< 90 (> 10 år)

Puls og respirationsfrekvens stiger ved bl.a. gråd og temperaturstigning (hhv. ca. 10 slag/min/1C)