



## Henvisning til Center for Pårørende

For at blive henvist til et samtaleforløb skal man have fået stillet en psykiatrisk diagnose af praktiserende læge, psykiater eller være i nuværende eller tidligere behandlingsforløb i Psykiatriens sengeafsnit og ambulatorier.

Alle kan henvise til samtaleforløb i Center for Pårørende. Det kan fx være personen med den psykiske lidelse eller pårørende som selv henviser, sundhedsprofessionelle på Regionens afdelinger og i kommuner eller egen læge.

Henvisning af en person med en psykisk lidelse samt deres pårørende til et samtaleforløb sker på følgende måde:

Skriv en mail til sekretæren i Center for Pårørende på [cfp-psykiatri@rn.dk](mailto:cfp-psykiatri@rn.dk) med følgende oplysninger:

- Patientens cpr.nr.
- Navne på de, som skal deltage i et samtaleforløb
- Adresse
- Telefonnummer, gerne mobilnummer
- Dokumentation for den psykiatriske diagnose (fx fra journalnotat eller sundhed.dk)
- En kort beskrivelse af problemstillingen

Når Center for Pårørende har modtaget henvisningen, vil der tages kontakt til personen med den psykiske lidelse for at udfylde et henvisningsskema. Henvisningen konfereres på visitationsmøde i Center for Pårørende, hvorefter der sættes tid af til samtalerne. Herefter orienteres deltagerne om de aftalte samtaler.

### Kontakt

Center for Pårørende  
Psykiatrien i Region Nordjylland  
Brandevej 5  
9220 Aalborg Ø  
Tlf.: 97 64 37 89 (telefonid alle hverdage kl. 8-12)