

Center for Pårørende

Center for Pårørende

Center for Pårørende er et center for samtaler om psykiske lidelser, hvor personer, der lever med en psykisk lidelse, har mulighed for at invitere pårørende og støttende netværkspersoner med i et samtaleforløb.

Center for Pårørende tilbyder også rådgivning og vejledning til personer med en psykisk lidelse og deres pårørende.

Center for Pårørende tilbyder desuden konsultation, supervision og undervisning til fagprofessionelle samarbejdspartnere. Dette tilbud gælder både interne og eksterne samarbejdspartnere. Der er desuden mulighed for at få information, vejledning og rådgivning om, hvordan personer, der lever med en psykisk lidelse, deres pårørende og netværkspersoner kan tale om, hvordan den psykiske lidelse påvirker deres liv og hverdag.

Center for Pårørende er forankret i voksenpsykiatrien i Region Nordjylland med tværfaglige medarbejdere.

Formålet med tilbud til pårørende til personer med en psykisk lidelse

Center for Pårørende medvirker til at sikre opmærksomhed på pårørende til personer med en psykisk lidelse i Region Nordjylland.

Formålet med samtaleforløbet er at styrke relationen og dialogen mellem personer med en psykisk lidelse og deres pårørende. I samtalerne tages der udgangspunkt i den enkeltes oplevelse af at leve med lidelsen. Personen med den psykiske lidelse deltager som hovedregel altid i forløbet.

Samtaleforløbene udmunder i tilbud om gruppeforløb til hhv. børn, unge voksne og voksne.

Tilbud til børn i Center for Pårørende

Center for Pårørende er et struktureret tilbud i Region Nordjylland, der sikrer systematisk opmærksomhed på børn af personer med en psykisk lidelse.

Det overordnede formål med tilbuddet er at udvikle og styrke den direkte indsats overfor familier, hvor der er børn af forældre med en psykisk lidelse. Center for Pårørendes tilbud til familier, hvor der er børn af forældre med en psykisk lidelse består i:

- **Familiesamtaler til familier, hvor børnene kan være fra 0-18 år.** Disse samtaleforløb består af tre samtaler, hvor den første er en forældresamtale. Børnene deltager i de efterfølgende to samtaler. Familiesamtalerne munder ud i de i det nedenfor beskrevne samtalegrupper.
- **Samtalegrupper (Timeout) for børn og unge af forældre med en psykisk lidelse.** For at deltage i børnegruppen Timeout skal man have deltaget i et samtaleforløb i Center for Pårørende. Aldersgruppe 7 - 18 år.
- **Samtalegruppe (Timeout+) for unge voksne, der er børn af forældre med psykisk lidelse.** Det er muligt for den unge at gå i Timeout+ uden et forudgående familieforløb i Center for Pårørende. Deltagelse er betinget af en diagnose samt forudgående forsamtale, og der er mulighed for deltagelse selv om forældre ikke deltager i forsamlingen. Aldersgruppe 18-23 år.

Udover samtale –og gruppeforløb tilbyder Center for Pårørende konsultation og undervisning til professionelle samarbejdspartnere med udgangspunkt i:

- **Rådgivning og vejledning** i, hvordan bekymringer om børnene introduceres for den psykisk lidende mor eller far.

- **Konsulentbistand** til kommunale og regionale samarbejdspartnere i forhold til den helhedsorienterede indsats i familien.
- **Deltagelse i netværksmøder** angående børn af forældre med en psykisk lidelse.
- **Rådgivning og vejledning** i konkrete enkeltsager.
- **Undervisning** med henblik på at øge viden om, og forståelse for forældre med en psykisk lidelse og deres børn.

Medarbejderne i Center for Pårørende, Team børn deltager desuden i forskningsaktiviteter på området.

Yderligere information om disse individuelt tilrettelagte tilbud fås ved kontakt til Center for Pårørende på telefon 97 64 37 89 eller cfp-psykiatri@rn.dk.

Tilbud til voksne i Center for Pårørende

De overordnede formål med tilbuddet til voksne pårørende er at styrke relationen mellem patient og pårørende, og at give personer med en psykiske lidelse og deres pårørende mulighed for at få talt sammen om og få et fælles sprog for hvordan, hvor og hvornår den psykiske lidelse forstyrrer og griber ind i deres relation og samvær.

Center for Pårørendes tilbud til voksne pårørende består i:

Samtaleforløb: Personer, som er fyldt 15 år, der lever med en psykisk lidelse, har mulighed for at invitere deres pårørende over 18 år med i samtaleforløb. Yngre søskende under 18 år har ligeledes mulighed for at deltage i samtaleforløbene, såfremt deres forældre deltager.

Samtaleforløbene består som udgangspunkt i tre samtaler, hvor den første er en individuel samtale med personen med den psykiske lidelse. De(n) pårørende deltager ved de to efterfølgende samtaler. Det er personen med den psykiske lidelse, der afgør, hvilke pårørende der ønskes inviteret med til pårørendesamtalerne. Det kan fx være forældre, søskende, venner, samlever eller bostøtte.

Dialoggruppe: Personer med en diagnose og deres pårørende mødes med andre i samme situation. For at deltage i dialoggruppen skal man have deltaget i et samtaleforløb i Center for Pårørende med sine voksne pårørende.

Formålet med dialoggruppen er, at personer, der lever med en psykisk lidelse og deres pårørende, i mødet med hinanden kan udveksle erfaringer og tale om forskellige måder at leve med en psykisk lidelse tæt inde på livet. Samtidig er formålet med dialoggruppen at skabe et rum for, at deltagerne kan finde støtte og forståelse i hinanden.

Ligeledes tilbydes telefonisk råd og vejledning til pårørende med fokus på:

- at styrke relationen mellem personen, der lever med en psykisk lidelse og de pårørende
- information om de generelle udfordringer, der kan opstå i relationen, der forstyrres af en psykisk lidelse
- handlemuligheder og redskaber i situationer, hvor relationen er forstyrret af en psykisk lidelse
- at bane vejen for et samtaleforløb i Team Voksen

Udover samtale –og gruppeforløb tilbyder Center for Pårørende konsultation og undervisning til fagprofessionelle samarbejdspartnere med udgangspunkt i:

- hvordan psykiske lidelser kan påvirke de pårørende, relationen og samarbejdet

- viden og kompetencer indenfor den netværksorienterede tilgang til pårørendeinddragelse –herunder den systemiske tilgang, narrativ praksis og Åben dialog
- Team Voksen tilbyder også afholdelse af og deltagelse i netværksmøder

Yderligere information om disse individuelt tilrettelagte tilbud fås ved kontakt til Center for Pårørende på telefon 97 64 37 89 eller cfp-psykiatri@rn.dk.

Henvi sning til Center for Pårørende

For at blive henvist til et samtaleforløb skal man have fået stillet en psykiatrisk diagnose af praktiserende læge, psykiater eller være i nuværende eller tidligere behandlingsforløb i Psykiatriens sengeafsnit og ambulatorier.

Alle kan henvise til samtaleforløb i Center for Pårørende. Det kan fx være personen med den psykiske lidelse eller pårørende som selv henviser, sundhedsprofessionelle på Regionens afdelinger og i kommuner eller egen læge.

Henvi sning af en person med en psykisk lidelse samt deres pårørende til et samtaleforløb sker på følgende måde: Skriv en mail til sekretæren i Center for Pårørende på cfp-psykiatri@rn.dk med følgende oplysninger:

- Patientens cpr.nr.
- Navne på de, som skal deltage i et samtaleforløb
- Adresse
- Telefonnummer, gerne mobilnummer
- Dokumentation for den psykiatriske diagnose (fx fra journalnotat eller sundhed.dk)
- En kort beskrivelse af problemstillingen

Når Center for Pårørende har modtaget henvi sningen, vil der tages kontakt til personen med den psykiske lidelse for at udfylde et henvi sningsskema. Henvi sningen konfereres på visitationsmøde i Center for Pårørende, hvorefter der sættes tid af til samtalerne. Herefter orienteres deltagerne om de aftalte samtaler.

Kontakt

Center for Pårørende
 Psykiatrien i Region Nordjylland
 Brandevej 5
 9220 Aalborg Ø
 Tlf.: 97 64 37 89 (telefon tid alle hverdage kl. 8-12)
 Mail: cfp-psykiatri@rn.dk
www.rn.dk/cfp-psykiatri

Ansvar og organisering

Center for Pårørende er organisatorisk organiseret med Jan Sandberg som daglig leder, som henviser til Psykiatridirektør Anette Sloth.

Referencer

[Center for Pårørende](#)