

MIC-KEY®



**Gastrostomisonde
i hudniveau**

**Vejledning i
korrekt
brug og pleje**



Indholdsfortegnelse

INDLEDNING	3	BØRNEHJØRNET	16
PEG- OG MIC-KEY SONDER	4	BØRN HAR SMÅ MAVER	16
HVORFOR MIC-KEY GASTROSTOMISONDE?	4	BØRN VOKSER	16
FAKTA OM MIC-KEY	5	TYNDE SONDER	16
MIC-KEY ERNÆRINGSVENTIL	5	HVOR MEGET VÆSKE BEHØVER DIT BARN?	17
MIC-KEY BAL-VENTIL	5	LÆR BARNET OM MAD	17
SILIKONEBALLONEN	6	MUNDEN	17
FORLÆNGERSLANGER	7	STOR BEVÆGELSESFRIHED MED MIC-KEY	17
MIC-KEY SÆTTET	8	HVAD GØR DU?	18
BRUG OG PLEJE AF MIC-KEY	9	- HVIS BARNET KASTER OP ELLER FÅR KVALME	18
UDSKIFTNING AF MIC-KEY	10	- HVIS BARNET ER I KEMOTERAPI	18
SONDEERNÆRING OG MEDICININDGIFT		- HVIS BARNET LIDER AF GASTRO-ESOFAGEAL REFLUKS	18
GENNEM MIC-KEY	11	- HVIS BARNET FÅR DIARRÉ	18
FØR INDGIFT AF MÅLTIDET	11	- HVIS BARNET FÅR FORSTOPPELSE	19
RESTVOLUMEN	11	- HVIS BARNET FÅR EPILEPSIMEDICIN	19
SONDEMAD MED SPRØJTE	11	HUDPLEJE	19
SONDEMAD VED BRUG AF PUMPE	12	HVIS DU ER I TVIVL	19
MEDICININDGIFT	12	PRODUKTOVERSIGT	20
GODE RÅD	13	VARENUMRE MIC-KEY	20
HVIS MAVEINDHOLDET LÆKKER OMKRING STOMIEN	13	FORLÆNGERSLANGER - PHTHALATFRI	21
HVIS FORLÆNGERSLANGEN LØSNER SIG FRA MIC-KEY	13	TILSKUD	22
HVIS DER ER MADRESTER I FORLÆNGERSLANGEN	13	OVERSIGT TIL EGET BRUG	22
HVIS DU FÅR KVALME ELLER KASTER OP VED MADINDGIFT	13		
HVIS BALLONEN IKKE KAN TØMMES	14		
HVIS BALLONEN LÆKKER ELLER SPRINGER	14		
HVIS SONDEN STOPPER TIL	14		
STOMIEN OG HUDEN OMKRING	15		
GRANULØST VÆV	15		
MUNDPLEJE	15		

MEDA

 **Kimberly-Clark**

Indledning

Ernæring danner grundlaget for en god sundhedstilstand, vækst og helbredelse. Der kan være mange årsager til, at man ikke selv kan spise tilstrækkeligt til at dække sit daglige behov. I disse tilfælde kan man blive behandlet med en gastrostomi – en lille kunstig åbning til mavesækken – som gør det muligt at give ernæring, væske og medicin gennem en sonde.

MIC-KEY er netop en sådan gastrostomisonde beregnet til sonde-mad, når man ikke selv kan spise tilstrækkeligt - populært kaldet MIC-KEY knappen eller MIC-KEY knapsonden.

Med MIC-KEY kan man få sondemaden kontinuerligt, som et komplet måltid eller som supplement til et måltid. Man kan også tage sin medicin og få ekstra væske gennem MIC-KEY sonden.

Denne vejledning indeholder anbefalinger i brug og pleje af din MIC-KEY sonde og er tænkt som et opslagsværk til dig i din dagligdag.

Se også vores interaktive animationsfilm under punktet brug og pleje på www.mic-key.dk.

PEG- og MIC-KEY sonder

Du har fået anlagt en PEG-sonde (Percutan Endoskopisk Gastrostomi) for at etablere en kanal til din mavesæk, hvorigen- nem du kan få mad, væske og medicin. PEG-sonden har en slange, der ligger uden på maveskindet, og derfor kan være svær at skjule.

Efter ca. 2 måneder er stomikanalen dannet, det vil sige, at din mavesæk er vokset til bugvæggen.

Du kan nu skifte til en MIC-KEY gastrostomisonde. Lav en aftale med din læge eller sygeplejerske med henblik på at skifte til MIC-KEY.

Hvorfor MIC-KEY gastrostomisonde?

- MIC-KEY gastrostomisonden er lille og uden en fastmonteret forlængerslange
- MIC-KEY gastrostomisonden giver dig bevægelsesfrihed og valgfrihed i din påklædning
- MIC-KEY gastrostomisonden gør dig uafhængig af sygehuset, så snart du er for- trolig med brug, pleje og skift
- MIC-KEY gastrostomisonden gør, at du kan give dig selv sondemad, væske og medicin
- MIC-KEY gastrostomisonden findes i mange størrelser og kan derfor tilpasses specielt til dig

MIC-KEY forlængerslanger findes i forskellige udgaver og gør det muligt for dig at vælge den form for ernæring, der dækker dit behov.

MIC-KEY er nøglen til bedre livskvalitet.



Fakta om MIC-KEY

MIC-KEY er en lille gastrostomisonde i hudniveau fremstillet af 100% ren medicinsk silikone.

Alle forlængerslanger er phthalatfri.

Inden du får lagt din MIC-KEY, måler lægen eller sygeplejersken stomiens længde med en målepind for at sikre, du får den rigtige størrelse. Du bliver både målt, mens du ligger ned, og mens du sidder op. Husk at få målepinden med dig til senere brug.

MIC-KEY sættes ind i mavesækken gennem bugvæggen, når din PEG-sonde er blevet fjernet.

MIC-KEY er forsynet med en ballon i den ene ende og en ernæringsventil også kaldet "MIC-KEY knappen" i den anden.

MIC-KEY findes i størrelserne 12 Fr. - 24 Fr. og i standardlængder op til 5 cm. Bemærk: Str. 12 Fr. findes kun i længder op til 4 cm. (Se Produktoversigt s. 20).

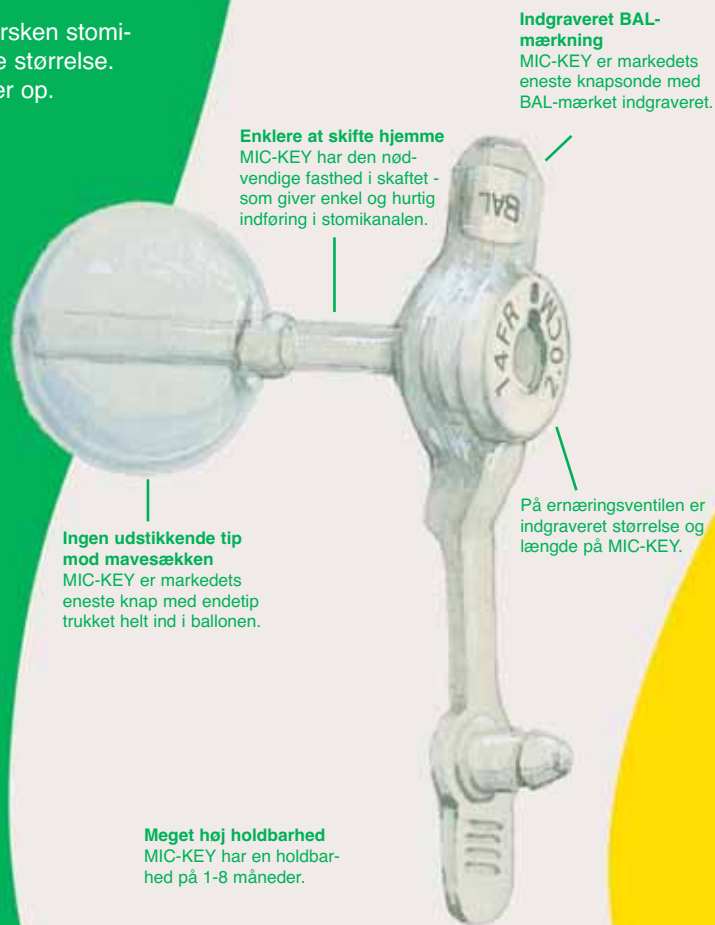
MIC-KEY ernæringsventil

Denne indeholder en anti-tilbageløbsventil, som forhindrer, at maveindholdet løber ud på maveskindet. Som en ekstra sikkerhedsforanstaltning sættes propfen på efter brug.

MIC-KEY BAL-ventil

BAL er en forkortelse for ballon, og for du ikke skal tage fejl af indgangsportene, er ballonventilen mærket med BAL. Derfor er du aldrig i tvivl om, at det er denne port, du skal anvende, når du fylder ballonen med vand.

BAL-ventilen må kun anvendes til dette formål.



Silikoneballonen

Når MIC-KEY er blevet lagt, holdes den på plads af en silikoneballon med vand, som ligger på indersiden af mavesækken.

Du fylder og tømmer ballonen gennem ballonventilen (BAL) ved hjælp af den sprøjte (6 ml sprøjte), der følger med MIC-KEY sættet.

Ballonen på MIC-KEY størrelse 12 Fr. kan maksimalt indeholde 5 ml vand. Det anbefales derfor at fylde ballonen med 3 ml.

Ballonen på de resterende MIC-KEY størrelser kan maksimalt indeholde 10 ml vand, hvorfor det anbefales at påfylde 5 ml.

Ballonen skal fyldes med vand fra vandhanen.

Kontrollér vandmængden en gang om ugen.

Ballonventilen må kun benyttes, når ballonen kontrolléres for vandmængde, og når MIC-KEY skal rengøres eller udskiftes.

NB!

Giv aldrig mad eller medicin gennem ballonventilen.

Vær opmærksom på de nævnte maksimalgrænser.

Påfyldes mere vand end angivet, kan ballonen bryde.

Ballonen må aldrig fyldes med luft.

Luft vil sive ud igen, hvorved MIC-KEY vil glide ud af stomien.



Forlængerslanger

Anvend kun MIC-KEY forlængerslanger, som alle er phthalatfri, og forsynet med en specielt udviklet låsemekanisme, Secur-Lok. Ved anvendelse af MIC-KEY Secur-Lok forlængerslanger åbnes eller lukkes ernæringsventilen på MIC-KEY sonden.

Hvis andet end MIC-KEY forlængerslanger anvendes, bortfalder garantien.

Forbind MIC-KEY Secur-Lok forlængerslangen med MIC-KEY sonden på følgende måde:

1. Placer den sorte streg på Secur-Lok forlængerslangen mod den sorte streg på MIC-KEY ernæringsventilen (se billedet til højre)
2. Drej derefter forlængerslangen 3/4 omgang i pilens retning, til du møder modstand. Undgå at dreje forlængerslangen en hel omgang, da dette svækker anti-tilbageløbsventilen.
MIC-KEY er nu klar til brug

Fjern forlængerslangen igen:

1. Drej modsat pilens retning til de sorte streger mødes igen.
2. Tag forlængerslangen af og sæt atter proppen på.

Betragt forlængerslangen som et spiseredskab. Udskift derfor forlængerslangen en gang om ugen – dog afhængig af brug.



MIC-KEY sættet

MIC-KEY sættet indeholder:

- MIC-KEY gastrostomisonde
- Bolus forlængerslange - lige
- Forlængerslange - vinklet
- 6 ml sprøjte
- 35 ml sprøjte med kateterspids
- Gaze
- Vejledning

Forlængerslangerne i MIC-KEY sættet kan anvendes til indgift af et måltid over en kortere eller længere periode (kontinuerlig indgift via pumpe).

Bolus forlængerslange

På grund af sin tykkelse og udformning er bolus forlængerslangen velegnet til indgift af mad med en mere tyktflydende konsistens. Bolus forlængerslangen har 1 indgiftsport.

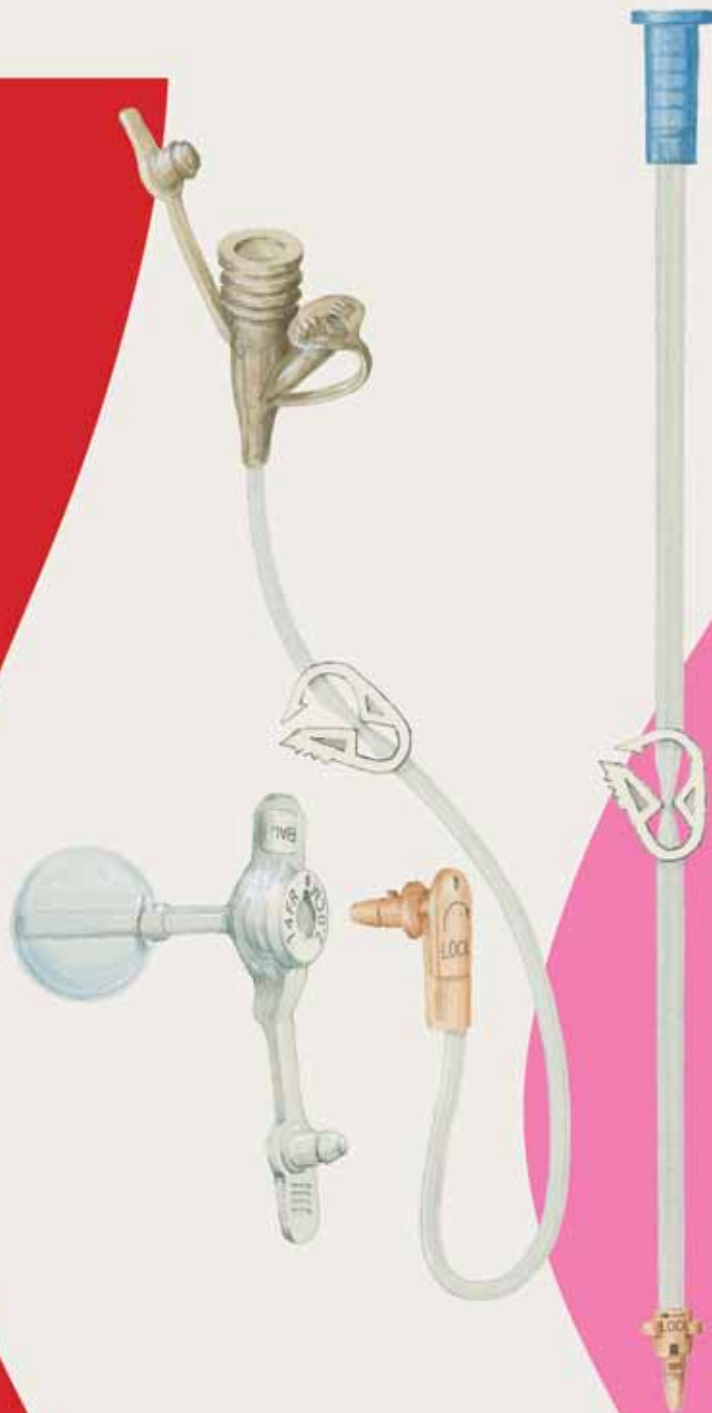
Bolus forlængerslangen kan desuden bruges til udluftning fx ved kvalme og for meget luft i maven. Det gøres ved at slutte forlængerslangen til MIC-KEY og lade den være åben til ubehaget er forsvundet.

Y-forlængerslange

Y-forlængerslangen har 2 indgiftsporte:

- En lille indgiftsport til medicin
- En stor indgiftsport til sondemad

Alle forlængerslanger kan desuden bestilles separat.
Se side 20.



Brug og pleje af MIC-KEY

Hav faste rutiner med din MIC-KEY.

Plejen er let og enkel. Vask huden rundt om stomien med sæbevand en gang dagligt, og sørg for at holde området rent og tørt.

Drej din MIC-KEY en hel omgang dagligt. Det forhindrer sonden i at "gro fast" og gør den lettere at udskifte.

Gennemskyl forlængerslange og MIC-KEY med 10–20 ml vand før og efter hvert måltid.

Vask forlængerslangen med almindeligt opvaskemiddel hver gang du har brugt den og skyl grundigt med vand fra vandhanen. Herved undgår du, at mad- og medicinrester størkner og klumper sig sammen i slangen.

Hvis du anvender kontinuerlig indgift af sondemad, skal du gennemskylle sonden og forlængerslangen med almindeligt vand mindst tre gange om dagen.

Hold ernæringsventilen fri for mad og medicinrester – brug en vatpind med gaze.

Kontrollér vandmængden i ballonen en gang om ugen. Det gør du ved at sætte 6 ml sprøjten i ballonventilen (BAL) og trække alt vandet ud, mens MIC-KEY bliver siddende på plads.

Hvis du ønsker en grundigere rengøring af MIC-KEY og huden omkring din stomikanal, kan du tage MIC-KEY helt ud, vaske den i almindeligt opvaskemiddel og skylle efter med postevand. Dette gøres tidligst 2 timer efter sidste madindgift, hvor risikoen for at mavesaft eller mad løber ud på maveskindet ikke er så stor. Ved samme lejlighed har du mulighed for at tjekke, at ballonen er intakt.



Udskiftning af MIC-KEY

1. Tag den nye MIC-KEY ud af pakken. Riv en af de små, selvklæbende mærkater med ref. og lot nr. af pakken, og sæt den ind i dette hæfte på side 22.
Så har du alle oplysninger samlet på et sted
2. Fyld 3-5 ml vand i en 6 ml sprøjte. Sprøjt vandet i ballonen på den nye MIC-KEY og kontrollér at ballonen er intakt og symmetrisk.
Tøm herefter ballonen igen
3. Sæt sprøjten i ballonventilen (BAL) på den MIC-KEY, der skal fjernes. Træk sprøjtens stempel tilbage, indtil alt vandet er ude af ballonen
4. Tag MIC-KEY forsigtigt ud af stomien.
Du kan eventuelt, inden du tager den ud, smøre lidt vandbaseret gel, varenr. 212985 omkring stomien. Kan købes på apoteket.
Kassér den brugte MIC-KEY sonde
5. Smør evt. spidsen af den nye MIC-KEY med vandbaseret gel eller skyl den i vand.
Du må ikke anvende ren olie eller vaseline.
6. Før forsigtigt den nye sonde ind i stomien.
Fortsæt med at skubbe sonden ind, indtil MIC-KEY ligger fladt mod dit maveskind
7. Hold MIC-KEY på plads og fyld ballonen med vand fra vandhanen
8. Justér ballonen mod mavevæggen ved at trække forsigtigt i MIC-KEY, indtil der er let modstand. Der skal være ca. 3 mm mellem MIC-KEY og dit maveskind
9. Kontrollér, at sonden ligger rigtigt.

Husk at have en ekstra MIC-KEY sonde liggende hjemme, hvis uheldet skulle være ude.

Din MIC-KEY sonde har en holdbarhed fra 1 til 8 måneder, og bør betragtes som spiseredskab. Derfor anbefaler vi, at du udskifter din MIC-KEY med en ny sonde ca. hver 3. måned - dog afhængig af brug.



Sondeernæring og medicinindgift gennem MIC-KEY

Før indgift af måltidet

Inden du starter et måltid, skal du kontrollere, at sonden ikke er stoppet til .

Sådan kontrollerer du, at sonden ikke er tilstoppet:

1. Sæt forlængerslangen i MIC-KEY som ved almindelig madindgift
 2. Tag sprøjten med kateterspids og fyld den med 10 ml vand
 3. Sæt sprøjten til forlængerslangen og træk stemplet tilbage, indtil maveindholdet kommer til syne i forlængerslangen
 4. Tryk stemplet ned igen for at sikre fri passage
- Maveindholdet er som regel gult eller klart, medmindre der er mad i maven. Hvis du føler modstand, når du sprøjter vandet ind, kan sonden være stoppet til. Træk derfor maveindholdet tilbage igen og prøv at sprøjte vandet ind endnu engang. Kontrollér at det ikke lækker rundt om stomien.

Restvolumen

Restvolumen er den mængde væske og sondemad, der er tilbage i din mave fire timer efter måltidet. Maven bliver muligvis ikke altid tomt fuldstændigt. Restvolumen varierer og er bl.a. afhængig af aktivitet og kroppens varierende. Da restvolumen indeholder vigtige salte og næringsstoffer, skal den altid sprøjtes tilbage i maven igen.

Du kontrollerer restvolumen sådan: Sæt sprøjten med kateterspids til MIC-KEY forlængerslangen og træk stemplet tilbage.

Kontrollér restvolumen hvis sondemaden løber tilbage i forlængerslangen, eller hvis du har kvalme. Prøv igen efter 30 minutter og genoptag måltidet, hvis mængden er mindre end ved første kontrol.

Sondemad med sprøjte

Her anvendes bolus forlængerslangen. Brug en sprøjte med kateterspids. Det tager normalt mellem 20 og 40 minutter at give bolusernæring. Maden kan gives ved hjælp af stemplet i sprøjten eller - hvis maden er mere tykflydende - kan du fjerne stemplet og bruge sprøjten som en trag.

NB! Indtag aldrig sondemad i liggende stilling.



Du kan regulere hastigheden ved henholdsvis at løfte sprøjten højere op mod hovedet (for at øge hastigheden) eller sænke den (for at nedsætte hastigheden).

Sondemad ved brug af pumpe

Der findes både stationære og mobile pumper. Den mobile ernæringspumpe har den fordel, at du ikke er afhængig af at være hjemme, når du skal have mad.

Kontrollér altid først restvolumen i maven, inden du tager sondemad. Start forsigtigt op med sondeernæringen. Følg evt. de anbefalinger, du har fået fra diætisten eller på hospitalet.

Medicinindgift

Medicin skal gives i flydende form som mikstur eller dråber. Medicinen er let at give, når den er fortyndet med vand. Tyktflydende medicin kan tilstoppe din MIC-KEY.

Hvis en bestemt type medicin kun findes som tablet eller kapsel, må du spørge lægen eller apoteket, om den kan knuses eller åbnes og opløses i vand.

Du må ikke blande medicin i sondemaden, medmindre det er ordineret af lægen.

Hvis du har brug for flere slags medicin, skal disse gives én ad gangen, medmindre andet er ordineret af lægen. Sonden skal gennemsykles med 5 ml vand efter hver indgift. Skyl til slut efter med mindst 10 ml vand.

Spørg lægen eller sundhedsplejersken til råds med hensyn til skylning af forlængerslange og MIC-KEY hos børn.



Gode råd

Hvis maveindholdet lækker omkring stomien

- Hold altid huden omkring MIC-KEY ren og tør
- Kontrollér størrelsen (tykkelsen og længden) på MIC-KEY. Hvis MIC-KEY er for tynd eller for lang i forhold til stomien, kan denne lække. Kontrollér at tykkelsen er rigtig ved at se efter, om MIC-KEY fylder hele stomien ud. MIC-KEY må ikke virke for lille i forhold til din stomi. Check længden på MIC-KEY ved at kontrollere afstanden mellem undersiden af ernæringsventilen og dit maveskind. Afstanden skal være ca. 3 mm
- Kontrollér restvolumen i maven. Se side 11
- Maven kan også være fyldt med luft. Foretag udluftning, som beskrevet på side 8
- Nedsæt indløbshastigheden af sondemaden
- Kontrollér at ballonen indeholder den foreskrevne mængde vand. Se side 9

Hvis ballonen indeholder den rigtige mængde vand, og det stadig lækker fra stomien, kan du komme yderligere 1-2 ml vand i ballonen – det kan stoppe lækagen

Hvis forlængerslangen løsner sig fra MIC-KEY

Stop måltidet. Vurder hvor meget sondemad der er gået tabt. Rens koblingerne omhyggeligt med sæbevand eller opvaskemiddel. Skyl efter med vand. Tør forbindelsesleddene af og sæt forlængerslangen til MIC-KEY igen. Genoptag måltidet og erstat den mængde sondemad, der gik tabt.

Hvis der er madrester i forlængerslangen

Skyl forlængerslangen med dansk vand, ananasjuice eller kamillete. Bliver madresterne ikke helt opløst, kan du bruge en mellemrumsbørste (lille flaskerenser), som kan købes på apoteket.

Hvis du får kvalme eller kaster op ved madindgift

- Afbryd måltidet - altid ved smerte
- Tjek dit restvolumen - se side 11
- Kontrollér indgiftshastigheden
- Sæt dig i en mere lodret stilling
- Kontrollér at sondemaden ikke er for gammel



Hvis ballonen ikke kan tømmes

Hvis du ikke kan tømme ballonen for vand, skal du se efter, om membranen i ballonventilen er ren. Sommetider sætter der sig spildt sondemad eller andet materiale fast. Sørg for, at ventilen ikke er stoppet til af madrester. Find altid årsagen til problemet.

Rens indersiden af ventilen med en vatpind med gaze, sæt dernæst sprøjten i BAL-ventilen. Prøv at trække stemplet tilbage igen.

TIPS: Er det fortsat svært at få vandet ud af ballonen, fyldes 1 ml ekstra vand i, hvorefter stemplet trækkes tilbage. Det kan ophæve det vakuum, der eventuelt er opstået i ballonen. Kassér den ene ml ekstra vand.

Hvis ballonen lækker eller springer

Sørg for altid at have en ekstra MIC-KEY til rådighed. Normalt holder silikoneballonen i flere måneder. Men holdbarheden er afhængig af flere forskellige faktorer, som fx indgift af medicin, vandmængde i ballonen, maveindholdets surhedsgrad og hvor omhyggelig du er med din MIC-KEY sonde.

Hvis sonden stopper til

For at undgå at sonden stopper til, skal den gennemskyldes med 10-20 ml vand (voksne):

- Før og efter hvert måltid
- Før og efter medicinindgift
- Mindst 3 gange dagligt, hvis du anvender kontinuerlig ernæring

Hvis sonden stopper til, kan du rense den på samme måde som forlængerslangen, se side 13. Desuden kan du med fordel bruge en lille sprøjte på 1, 2 eller 5 ml.

Hvis lægen har givet andre anbefalinger, skal du følge disse.



Stomien og huden omkring

Hvis det bløder (mere end bare en ganske lille smule), eller hvis det ser ud, som om der er blod i maveindholdet, skal du kontakte lægen øjeblikkeligt.

Rødme eller ømhed i huden omkring stomien kan skyldes lækage. Rens og tør området hyppigt. Brug eventuelt Pantothenol salve medic, varenr. 202249, Pantothenol creme, varenr. 733840 eller Levertran salve medic, varenr. 783266/798694.

I svære tilfælde kan Zinksalve medic blød, varenr. 230805 anvendes.
Kan købes på apoteket.

Kontakt lægen hvis:

- stomien bliver ved at være rød og øm
- stomien lugter
- huden omkring stomien er hævet
- der er infektion omkring stomien
- du har feber

Granuløst væv

Granuløst (nydannet) væv udvikles, hvor defekter skal udfyldes, som for eksempel ved sårheling. Vævet vokser, og det kan eventuelt blive nødvendigt at behandle det. Kontakt derfor din læge.

Mundpleje

Når du får sondeernæring, kan du have nedsat spytsekretion. Spyt beskytter tænderne mod huller og slimhinderne mod irritation og infektion. Hvis din spytsekretion er nedsat, er det derfor vigtigt med en god mundhygiejne. Spytsekretionen kan fx fremmes med den spytstimulerende sugetablet Stisal[®], som indtages efter behov. Du kan også anvende sukkerfrit tyggegummi eller fluortyggegummi (Fluorolex[®]), som kan bruges af voksne og større børn.

Børnehjørnet

Børn har små maver

Spædbørn udvikler evnen til at rumme store portioner mad i maven, efterhånden som de vokser. Sondemadning bør starte med hyppige, små portioner og helst med barnet i siddende stilling.

Vær tålmodig og forøg langsomt den mængde sondemad, der gives ved hvert måltid.

Indgiftstiden er individuel og varierer fra barn til barn.

Nogle børn kan have glæde af at få sin sondemad kontinuerligt via pumpe.

Modermælk og modermælkserstatning kan erstatte sondemaden. Tal med diætisten eller den behandlende afdeling om det.

Inden du begynder at give dit barn sondemad, skal du tjekke, at der ikke er mere sondemad tilbage i mavesækken (se afsnittet Restvolumen på side 11). Hvis der stadig er sondemad tilbage i maven fra det forrige måltid, kan barnet få kvalme, gylpe eller kaste op, og der er risiko for at sondemaden lækker omkring stomien.

Børn vokser

Børn vokser og udvikler sig – også børn med gastrostomisonde. MIC-KEY sondens længde skal altid passe til barnets størrelse, dvs til bugvæggens tykkelse. Sonden må ikke sidde for stramt, og den skal kunne rotere frit. Derfor skal du være opmærksom på, om dit barn har en MIC-KEY i den rigtige længde. Længden kan tjekkes ved hjælp af målepinden.

Tyndere sonder

MIC-KEY sonden kan stoppe til. Tynde sonder har en mindre diameter og kan hurtigere stoppe til. Til børn anvendes oftest sonder i



str. 12 eller 14 Fr. Gennemskyl altid barnets MIC-KEY sonde med 5-10 ml vand før og efter madindgift og medicinindgift.

Hvor meget væske behøver dit barn?

Når kroppen har behov for vand, bliver vi tørstige og drikker mere. Det samme gælder for et barn med gastrostomisonde. Hvis det er varmt, eller barnet har feber, vil mere vand forebygge et eventuelt væskeunderskud. Spørg lægen eller sundhedsplejersken til råds.

Lær barnet om mad

Selvom dit barn får sin ernæring gennem en gastrostomisonde, er det vigtigt, at det deltager i samværet omkring spisebordet ved familiens måltider. På denne måde får barnet kendskab til almindelig mad. Tilskynd barnet til røre ved maden og smage på den, nøjagtigt som alle andre børn.

Munden

Munden er en meget følsom del af et lille barns krop. Selvom barnet ikke kan sutte eller synke godt nok til at spise, er sutterefleksen bevaret. Det er vigtigt at vedligeholde og stimulere barnets sutte- og synkerefleks. Lad eventuelt barnet sutte på en narresut, mens det bliver sondemadet. Dyp eventuelt sutten i sondemad. Giv større børn lidt at tygge på. Det stimulerer mundens muskler samt spytsekretionen og giver samtidig barnet en mæthedsfølelse.

Regelmæssig mund- og tandpleje er meget vigtig.

Stor bevægelsesfrihed med MIC-KEY

Det er vigtigt for småbørn at kunne rulle om og ligge på maven. De lærer at skubbe sig op og at kravle på denne måde. Det kan de med en MIC-KEY.

Større børn kan udmærket deltage i sports- og udenørsaktiviteter. Der er heller intet i vejen for at lade dem svømme. Hvis der er det mindste tegn på infektion eller sivning omkring stomien, eller barnet har nedsat immunforsvar, skal svømning undgås.

Hvad gør du?

- hvis barnet kaster op eller får kvalme

Hvis barnet har kvalme, skal du udskyde måltidet 1-2 timer og derefter genoptage det langsomt. Vi anbefaler at tjekke restvolumen (se side 11) i barnets mave, inden sondemadningen genoptages. Det samme gælder, hvis barnet gylper eller kaster op. Er barnet stort nok til at sidde selv, sætter du det op. Et spædbarn tager du op til skulderen.

Hvis barnet får svært ved at trække vejret under sondemadningen, skal måltidet afbrydes øjeblikkeligt og lægen kontaktes.

- hvis barnet er i kemoterapi

Er dit barn i behandling med kemoterapi, er der øget risiko for infektion. Du skal derfor være ekstra opmærksom på hudens farve omkring stomien og sekret fra stomien. Følg altid anbefalingerne fra den afdeling barnet er tilknyttet.

- hvis barnet lider af gastro-esofageal refluks

Nogle børn lider af gastro-esofageal refluks. Det vil sige, at maden eller mavesaften løber tilbage i spiserøret fra mavesækken. Hvis dit barn har denne lidelse, er det meget vigtigt, at barnet sidder rigtigt under måltidet. Placér det i opret stilling eller mindst i en 45 graders vinkel, før du giver sondemad. Kontakt lægen, hvis barnet kaster op efter måltidet.

- hvis barnet får diarré

For hurtig madindgift og fordærvet sondemad kan give diarré. Prøv at give sondemaden langsommere og opbevar altid overskydende sondemad i køleskabet.

Opbevar aldrig færdigblandet sondemad længere end 24 timer.

Tjek, at forlængerslangen er rengjort. Der kan sidde madrester inde i forlængerslangen. Gør der det, og du ikke kan rengøre den, så skift til en ny forlængerslange.

Ændringer i sondemad, medicin eller rutiner i madindgiften kan også være årsag til diarré.

Hvis diarréen varer mere end tre dage, skal du kontakte lægen.

- hvis barnet får forstoppelse?

Nogle børn kan få forstoppelse af visse typer sondemad. Inaktivitet, skift til anden type sondemad og/eller medicin eller ændrede rutiner i madindgiften kan også være årsag til forstoppelse. Hvis barnet ikke har haft afføring i tre dage, skal du kontakte lægen.

- hvis barnet får epilepsimedicin?

Epilepsimedicin indeholder stoffer, som virker nedbrydende på silikone. Gastrostomisonder – herunder MIC-KEY – er udstyret med silikoneballoner. Derfor kan det være nødvendigt at udskifte barnets MIC-KEY hyppigere end hver 3. måned.

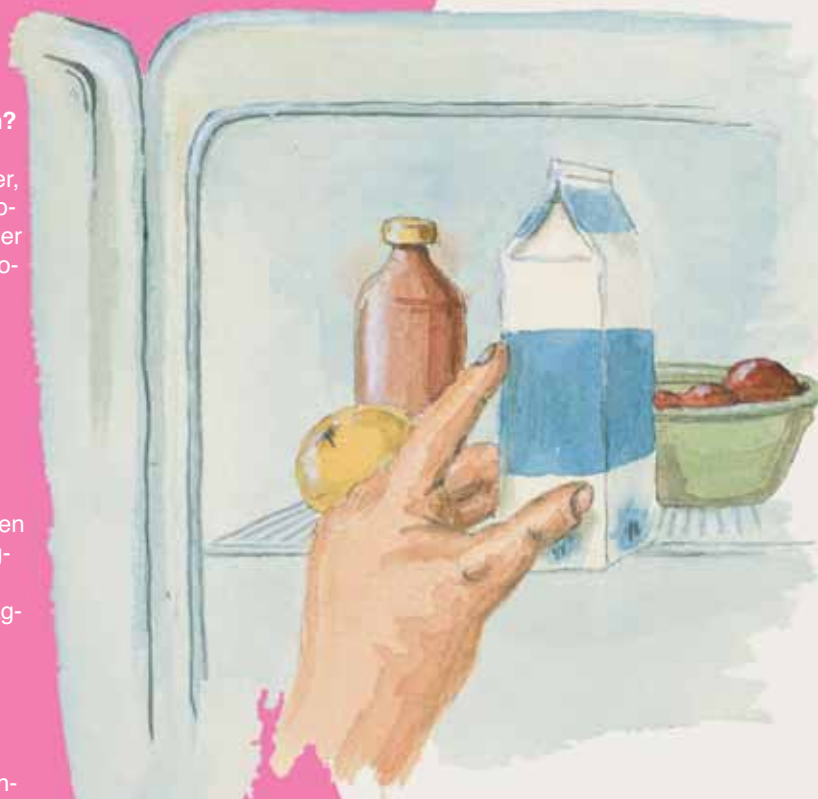
Hudpleje

Plej huden omkring stomien omhyggeligt, så den holder sig ren og tør, og rengør forlængerslangen dagligt.

Det anbefales at bade barnet dagligt. Følg i øvrigt retningslinierne fra den behandlende afdeling.

Hvis du er i tvivl

...er du altid velkommen til at kontakte Meda på telefon 44 52 88 88 og bede om at blive viderestillet til en af vores erfarne sygeplejersker.



Produktoversigt



Målepind

MIC-KEY målepind (Stoma Measuring Device) med 1/4 cm markering. Enkel og sikker måltagning af den rigtige længde på MIC-KEY.

Varenr. 98460, 1 stk.

Ved måltagning sættes målepinden 3-5 cm ind i stomien. Ballonen fyldes med 5 ml vand. Træk derefter målepinden tilbage til du møder modstand. Pladen sænkes til maveskindsniveau og aflæsning foretages.

** Størrelserne 20 Fr. og 24 Fr. kan bestilles i de viste længder, men leveringstid må påregnes. Ønskes længder, der ikke er vist i oversigten til højre, bedes du kontakte Medas kundeservice.*

Varenumre MIC-KEY

Varenr.	Stoma-længde i cm*
12 Fr. 3 ml ballon	
0120-12	0,8
0120-12	1,0
0120-12	1,5
0120-12	2,0
0120-12	2,5
0120-12	3,0
0120-12	3,5
0120-12	4,0
14 Fr. 5 ml ballon	
0120-14	0,8
0120-14	1,0
0120-14	1,5
0120-14	2,0
0120-14	2,5
0120-14	3,0
0120-14	3,5
0120-14	4,0
0120-14	4,5
0120-14	5,0
16 Fr. 5 ml ballon	
0120-16	0,8
0120-16	1,0
0120-16	1,5
0120-16	2,0
0120-16	2,5
0120-16	3,0
0120-16	3,5
0120-16	4,0
0120-16	4,5
0120-16	5,0
18 Fr. 5 ml ballon	
0120-18	0,8
0120-18	1,0
0120-18	1,5
0120-18	2,0
0120-18	2,5
0120-18	3,0
0120-18	3,5
0120-18	4,0
0120-18	5,0

Forlængerslanger - phthalatfri

1. Y forlængerslange - vinklet

Mellemstykke med Secur-Lok® og 2 indgiftsporte - en til madindgift og en til medicinindgift.

Indeholdt i MIC-KEY-sættet.

Varenr. 0121-12, længde 30 cm. 5 stk. pr. pakke.

Varenr. 0121-24, længde 60 cm. 5 stk. pr. pakke.

2. Y forlængerslange - vinklet

Mellemstykke med Secur-Lok® og 2 indgiftsporte - en til madindgift og en til medicinindgift.

Varenr. 0122-02, længde 5 cm. 5 stk. pr. pakke.

3. Bolus forlængerslange - lige

Mellemstykke med Secur-Lok® til tyktflydende sondemad.

Indeholdt i MIC-KEY-sættet.

Varenr. 0123-12, længde 30 cm. 5 stk. pr. pakke.

Varenr. 0123-24, længde 60 cm. 5 stk. pr. pakke.

4. Bolus forlængerslange - vinklet

Mellemstykke med Secur-Lok® til sondemad.

Kan tilsluttes sprøjte og pumpe.

Varenr. 0124-12, længde 30 cm. 5 stk. pr. pakke.

Varenr. 0124-24, længde 60 cm. 5 stk. pr. pakke.

5. Forlængerslange - vinklet

Mellemstykke med Secur-Lok® og luer-lock til enteral ernæring via pumpe.

Varenr. 0126-12, længde 30 cm. 5 stk. pr. pakke.

Varenr. 0126-24, længde 60 cm. 5 stk. pr. pakke.



Tilskud

Den offentlige sygesikring yder et tilskud på 60% af dine udgifter til ernæringspræparater og -sonder, når disse er ordineret af din læge.

Desuden kan du søge om yderligere tilskud hos din hjemkommune. Til børn under 18 år ydes fuldt tilskud.

Ordinationen er gyldig i 6 måneder.
Ordinationen faxes eller sendes til MEDA AS.

MIC-KEY samt tilbehør bestilles direkte på tlf. 44 52 88 88 eller fax 44 52 88 98.

Oversigt til eget brug

Navn: _____ MIC-KEY indsat d.: _____

Kontaktperson: _____ MIC-KEY udskiftes d.: _____

MIC-KEY størrelse: Fr. _____ Længde (cm) _____ Vand i ballon (ml) _____

Forlængerslange: Nr. _____ : _____

Forlængerslange: Nr. _____ : _____

Forlængerslange: Nr. _____ : _____

Placér den selv-
klæbende mærkat
med ref. nr. og lot nr. her:



The logo for MEDA AS, featuring the word "MEDA" in a bold, red, sans-serif font. The letters are closely spaced and have a slightly irregular, hand-drawn appearance.

MEDA AS
Solvang 8
3450 Allerød

Tlf. 44 52 88 88
Fax 44 52 88 98



MIC-KEY® – gastrostomisonde i hudniveau

Hjemmebaseret brug og pleje

Anbefalinger - børn

DAGLIGT

OBS! Ved smerter eller ubehag under måltidet afbrydes dette, og læge eller sygeplejerske kontaktes.

- Vask huden rundt om stomien som en del af dit daglige toilette
- Hold huden omkring stomien ren og tør
- Drej MIC-KEY en omgang så den ikke "gror" fast
- Skyl forlængerslangen og MIC-KEY med ca. 10 ml vand før og efter hvert måltid
- Efter madindgift fjernes forlængerslangen og rengøres med varmt sæbevand/opvaskemiddel. Skyl den derefter grundigt igennem med koldt, rent vand og lad den lufttørre

UGENTLIGT

- Kontrollér vandmængden i ballonen. Ballonventilen er mærket BAL af sikkerhedsmæssige årsager
- Ballonen fyldes med vand - alm. postevand
- Skift forlængerslangen ud med en ny

UDSKIFTNING AF MIC-KEY

MIC-KEY skal behandles som et spiseredskab

- Udskift derfor MIC-KEY ca. hver 3. måned -dog afhængig af brug*
- Hav altid en ekstra MIC-KEY til rådighed

BESTILLING AF MIC-KEY SONDE SAMT TILBEHØR

Når vi har modtaget ordinationen fra din læge, kan du afgive en bestilling på MIC-KEY. Ring til Meda AS på tlf. nr. 44 52 88 88 eller send os en fax på nr. 44 52 88 98.

Ordinationen er gyldig i 6 måneder.
Fornys hos egen læge.

* MIC-KEY har en holdbarhed på 1-8 mdr. afhængig af brug

På www.mic-key.dk kan du se vores animationsfilm om anvendelse af MIC-KEY sonder