

Genoptræningskoder

SKS-kode	Kodetekst	Vejledningstekst	Uddybende bemærkninger
AAF6	Hjemmebesøg		<p>Denne kode skal som overordnet kode registreres i alle situationer, hvor det sundhedsfaglige personale er til stede i patientens/borgerens hjem (inkl. kommende hjem) uanset hvilke faglige ydelser, der leveres ved hjemmebesøget.</p> <p>Den vurdering, der finder sted forud for en udskrivning med vurdering af behov for hjælpemidler (inkl. afprøvning og tilpasning) og boligændringer i patientens/borgerens eget hjem skal kodes med procedurekoderne ZZ0169 og AAF6.</p> <p>Hvis der tilsvarende foretages træning i hjemmet, registreres AAF6 og procedurekode(r) for træningens indhold.</p>
BLKZ0	Selvtræning efter instruktion i træningsrum		<p>Struktureret selvtræning under supervision af en terapeut. Der skal således være en navngivet terapeut, der har det faglige ansvar for træningsseancen. Koden skal alene anvendes, hvis den ansvarlige terapeut kan tilkaldes under seancen. Koden benyttes ikke ved udførelse af hjemmeøvelser.</p>
BLNA	Biomekanisk bevægelsesterapi	<ul style="list-style-type: none"> - Konditionstræning til øgning af aerobe kapacitet - Mobilitetstræning ved aktiv øgning af bevægelighed - Strækninger ved aktiv udspænding af væv - Styrketræning til øgning af maksimal muskelkraft - Udholdenhedstræning til øgning af muskulær udholdenhed - Cirkulationsbefordrende øvelser - Vedligeholdelsestræning ved immobilisering 	<p>Træning der har vedligeholdelse eller øgning af kondition, styrke eller bevægelighed som mål. Venepumpeterapi registreres under BMFF0.</p>

BLNC	Neuromuskulær bevægelsesterapi	<ul style="list-style-type: none"> - Grundmotorisk træning af basisfunktioner - Træning af posturalitet og balance - Neurofysioterapi med henblik på facilitering - Neurofysioterapi med henblik på kognition - Kontrakturprofylakse ved neurofysioterapi - Koordinationstræning - Neurofysioterapi med henblik på motorisk kontrol - Tonusregulering ved neurofysioterapi 	<p>Træning målrettet neurologiske problemstillinger – herunder også træning af børn under udvikling med behov for stimulation.</p> <p>Med henblik på træning af posturalitet og balance, facilitering til aktivitet, kognition, kontrakturprofylakse, motorisk kontrol, tonus regulering.</p>
BLNR	Aktivitetstræning af fysisk funktion	<ul style="list-style-type: none"> - Træning/stimulering af generel fysisk funktion ved aktivitet - Vedligeholdelse af generel fysisk funktion ved aktivitet - Sanseintegrationstræning ved aktivitet - Sansetræning ved aktivitet - Tonusnormalisering ved aktivitet - Balancetræning ved siddende, stående og gående stilling ved aktivitet - Træning i ledbevægelighed ved aktivitet - Arvævsbehandling ved aktivitet - Ergoterapeutisk kontrakturbehandling - Krafttræning ved aktivitet - Udholdenhedstræning ved aktivitet - Koordinationstræning ved aktivitet 	<p>Eksempelvis: Koden bruges ved "som om" eller "kunstige" aktiviteter. Fx boldspil eller manuelle aktiviteter, der bruges for at træne en specifik funktion. Funktionstræning, hvor der trænes med aktivitet. I forbindelse med aktivitetstræning af fysisk funktion, hvor formålet også er en del af en færdighedstræning, registreres også BTP.</p>
BRA	Træning med relation til kognitive og intellektuelle funktioner	<ul style="list-style-type: none"> - Aktivitetstræning af initiativ - Aktivitetstræning af hukommelse - Aktivitetstræning af koncentration - Aktivitetstræning af struktureringsevne - Aktivitetstræning af kropsopfattelse - Aktivitetstræning af sprog - Aktivitetstræning af rumopfattelse - Aktivitetstræning af perception og gnose - Aktivitetstræning af praksis 	<p>Træning hvor hovedformålet er at forbedre kognitive eller intellektuelle funktioner – herunder problemløsning – uanset valg af aktivitet. Eksempelvis: Spil, ADL-træning, skrivebordsopgaver. Adskillelsen mellem BRA og BTP er, om ydelsen primært målretter sig kognitive og intellektuelle funktioner (her skal registreres BRA), eller om man målretter sig færdighedstræning (her skal registreres BTP)</p>

BRB	Træning af psykosocial funktion	<ul style="list-style-type: none"> - Psykosocial aktivitetstræning med henblik på social forståelse - Psykosocial aktivitetstræning med henblik på motivation - Psykosocial aktivitetstræning med henblik på samarbejde - Psykosocial aktivitetstræning med henblik på at kontakte andre - Psykosocial aktivitetstræning med henblik på at sætte og forfølge mål - Psykosocial aktivitetstræning med henblik på at holde aftaler + sende afbud - Psykosocial aktivitetstræning med henblik på at prøve nye roller 	<p>Når patienten/borgeren via en aktivitet trænes i at forholde sig til sig selv og sin nye situation og skabe kontakt til omgivelserne.</p> <p>Fx køkkentræning hvor pårørende eller andre deltager, og hvor fokus er patientens/ borgerens nye rolle, kontakt og samarbejde.</p> <p>Aktiviteter ud af huset - cafebesøg, bowling, strøgtur og lignende.</p>
BRC	Træning og vedligeholdelse af psykisk funktion	<ul style="list-style-type: none"> - Aktivitetstræning med henblik på at styrke aktivitet - Aktivitetstræning med henblik på at styrke initiativ - Aktivitetstræning med henblik på indsigt i og erkendelse af egne handlemønstre - Aktivitetstræning med henblik på erkendelse af egne ressourcer og begrænsninger - Aktivitetstræning med henblik på indsigt i og erkendelse af egne grænser - Aktivitetstræning med henblik på at styrke selvværd - Aktivitetstræning med henblik på at træffe beslutninger - Aktivitetstræning med henblik på at dæmpe og aflede hallucinationer - Aktivitetstræning med henblik på at dæmpe angst 	<p>Eksempelvis:</p> <p>Når patienten/borgeren trænes i at forholde sig til sig selv og øge sit selvværd via en aktivitet.</p> <p>Gennem en aktivitet få en oplevelse af at han/hun stadig formår at udrette noget. Fokus flyttes fra sygdommen til selve aktiviteten og de ressourcer, patienten har.</p>

BTP	Færdighedstræning i forbindelse med daglig livsførelse	<ul style="list-style-type: none"> - Indøvning af basale færdigheder - Kompensationstræning ved basale færdigheder - Vedligeholdelse af basale færdigheder - Indøvning af udadvendte aktiviteter - Kompensation for tabt funktion i forbindelse med udadvendte aktiviteter - Træning af problemløsning i forbindelse med daglig livsførelse 	<p>Koden dækker kontekstspecifik ADL træning. Anvendes når der er tale om en "hel" træningsseance, hvor man f.eks. tager et bad, klæder sig på, laver et måltid mad o. lign.</p> <p>Eksempelvis:</p> <ul style="list-style-type: none"> - PADL-træning - Spisetræning - ADL-træning fx i køkken, når målet er at lave mad - Træning af andre ønskede færdigheder, fx skrive på computer, fritidsaktiviteter, når målet er disse aktiviteter - Afprøvning af hjælpemidler mhp. at løse ADL-problemer, når afprøvningen foregår i forbindelse med en bade- og påklædningstræning <p>Afprøvning af ledaflastende/ergonomiske principper mhp. at afhjælpe ADL-problemer, når det foregår i forbindelse med fx fremstilling af et måltid mad.</p> <p>Når der er tale om afprøvning af delaktiviteter, som er trukket ud af en større sammenhæng, benyttes BLNR. BTP anvendes endvidere ved ergonomisk vejledning, når rådgivningen er rettet mod patientens/borgerens hjem.</p> <p>Adskillelsen mellem BRA og BTP er, om ydelsen primært målretter sig kognitive og intellektuelle funktioner (her registreres BRA), eller om man målretter sig færdighedstræning (her registreres BTP).</p>
BTR	Ergonomisk afprøvning vedrørende arbejdsmiljø	<ul style="list-style-type: none"> - Afprøvning af ergonomisk løsningsforslag - Ergonomisk tilpasning af eksisterende arbejdsforhold - Ergonomisk ændring af arbejdsforholdene 	<p>Afprøvning, tilpasning, ændring af:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arbejdsredskaber - Arbejdsteknikker - Arbejdsprocesser - Arbejdsorganisering - Arbejdsmiljø <p>Ergonomisk rådgivning og vejledning, som er rettet mod patientens/borgerens hjem registreres under BTP.</p>